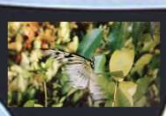
Idiolektik



Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders: Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management

34. Jahrestagung GIG - Würzburg

Andreas Cincera 30.05.2019

Prognosen sind schwierig,
besonders wenn sie die Zukunft betreffen.

Karl Valentin

Evidenz in ….

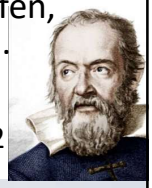
Management?

Therapie?

Pädagogik?

Man kann einen Menschen nicht lehren,

man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu tun.

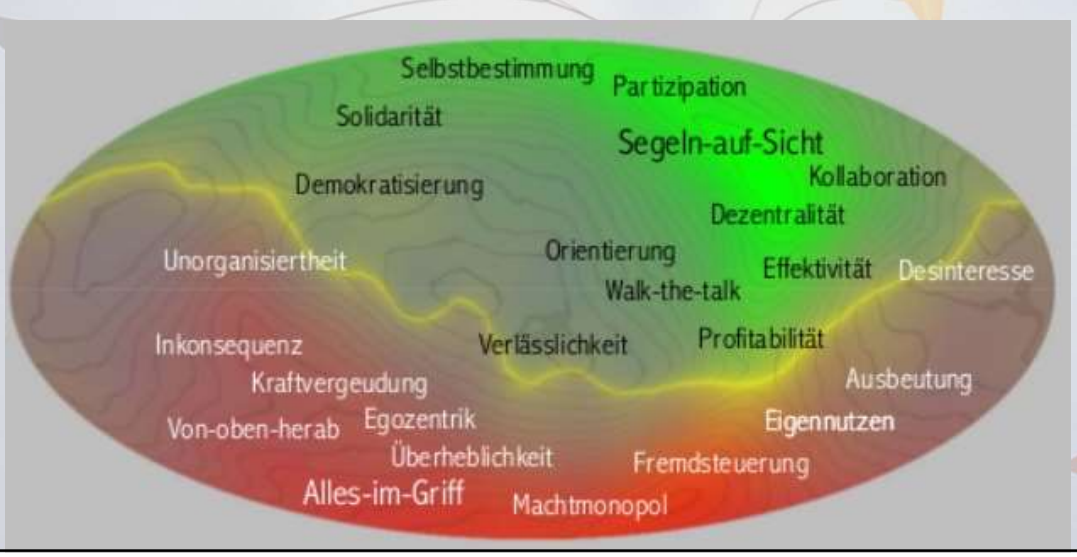


Galileo Galilei 1564 - 1642

Beratung?

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Studien zur Wirksamkeit der Unternehmungsführung
(Peter Kruse und Team 'nextpractice', 1200 Tiefeninterviews 2008-2014)

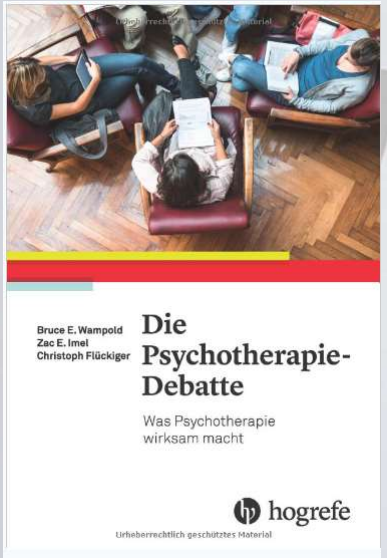


Von 'best practise' zur 'next practise' (Kruse, 2004, Laloux 2015)

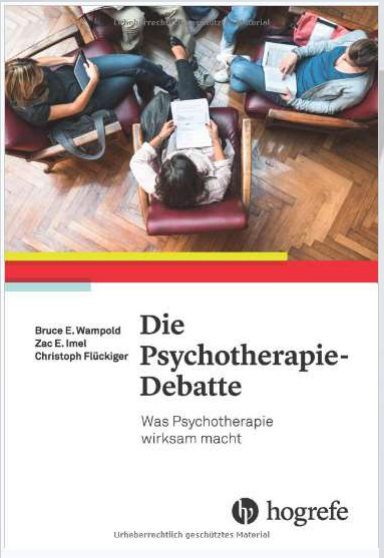
- mehr Netzwerk, Informationsaustausch, Kommunikation, zuhören, Authentizität
- Partizipation, maximale Agilität und Motivation Teamprozess, weniger «Personenführung»
- mehr ergebnisoffene Prozesse, weniger Planung
- Ausrichten auf Sinn, Ganzheitlichkeit
- Integration des «limbischen» Systems
- Flexible Hierarchien (Rollenübernahme) Vertrauen
- Konfliktmangement

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Wirksamkeit in Psychotherapie (Wampold, Imel, Flückiger 2017)



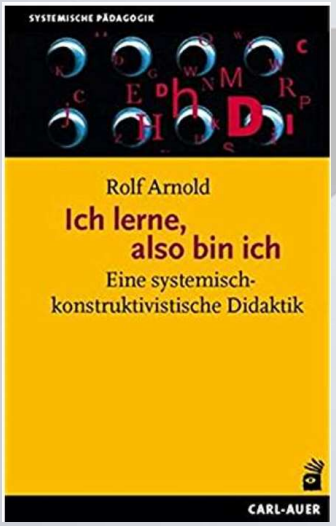
Wirksamkeit in Psychotherapie (Wampold, Imel, Flückiger 2017)



- Placebo-Effekte
- Wechselwirkung zwischen Patientenvariablen und Behandlung - Einzigartigkeit
- Dodo-Effekt (Rosenzweig 1936)
  -> allgemeine Wirkungsfaktoren
  (Grawe 1998, Duncan 2010, Flückiger 2017
  Orlinkski & Horwald, 1986, u.v.a.m.)
- zahlreiche Studien von spezifische Wirkungsfaktoren
- Komplexität als zentrale Herausforderung von Interventionsstudien

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Systemisch-konstruktistische Pädagogik/Didaktik
(Arnold 2007 , Hattje 2013, Reusser 1995 u.a.m.)



Zum guten Glück hatte ich einen Malprofessor, der uns freundlich in Ruhe liess …

Roberto Gernhardt (1999)

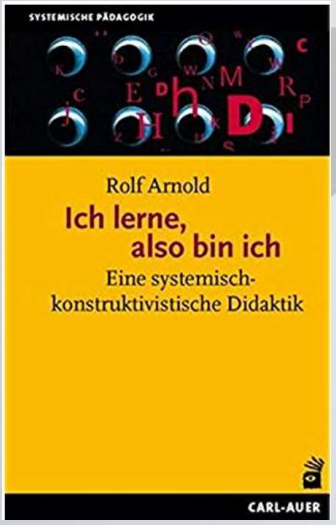
«Der letzte Zeichner»

…

wier prauchen keine Leerer,
wier sint schon selper schlau!

Systemisch-konstruktistische Pädagogik/Didaktik

(Arnold 2007 , Hattje 2013, Reusser 1995 u.a.m.)

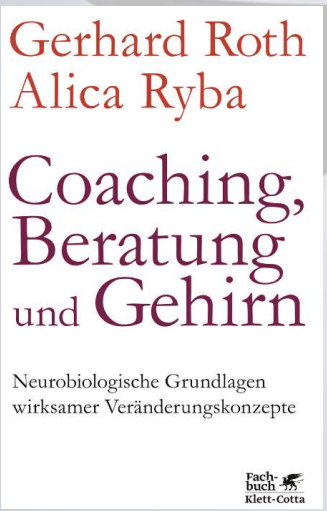


- Lernklima
- Partizipation, Selbstermächtigung
- Selbstorganisiertes Lernen
- Scaffolding, Lernprozessbegleitung
- konstruktives Feedback in beide Richtungen
- Zeit 'on task'
- Individualisierung
- …

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Wirksamkeit von Coaching

(Künzli in Ryba & Roth, 2019)



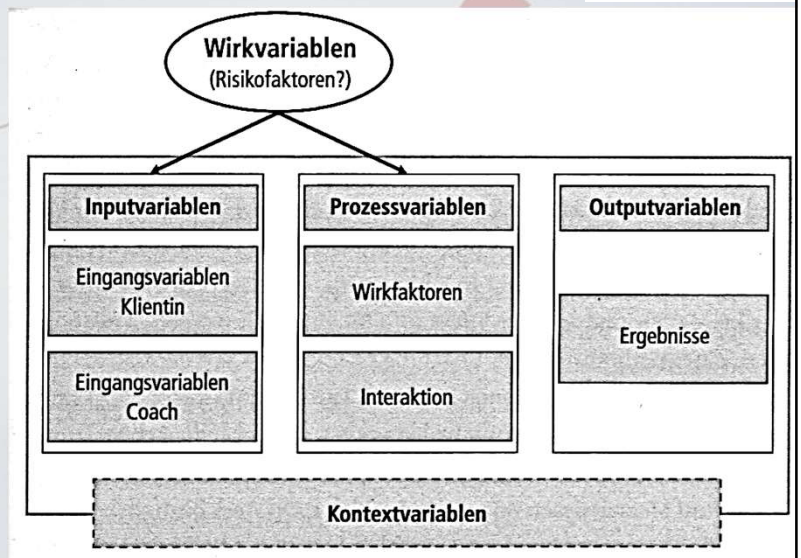
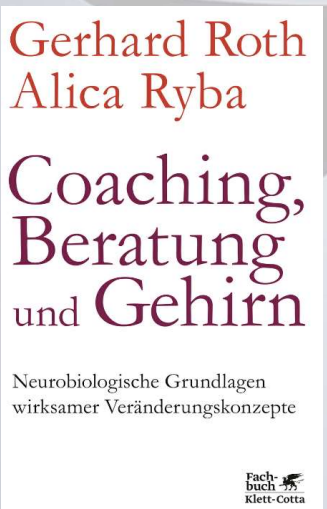


Abbildung 1.6-1: Generisches Modell der Coaching-Wirkungen (in Anlehnung an Greif, 2008, und Orlinsky, Ronnestade und Willutzki, 2004)

Wirksamkeit von Coaching
(Künzli in Ryba & Roth, 2019)

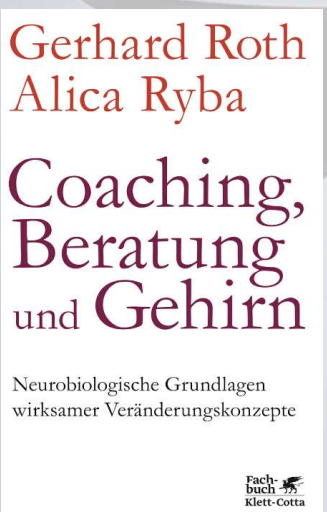


Coachee
(Sue-Chan & Lahan, 2004, Bande & Basrians, 2005)

- Coaching-Motivation
- Selbstwirksamkeit im Prozess
- Wahrgenommene Übereinstimmung der Haltung und Werte

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

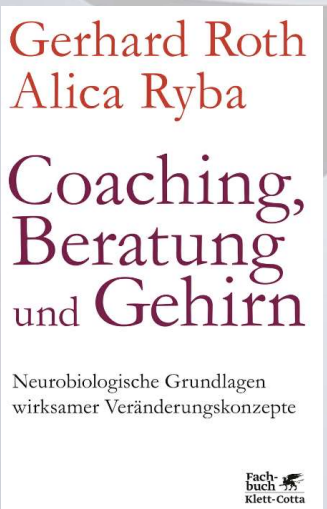
Wirksamkeit von Coaching
(Künzli in Ryba & Roth, 2019)



Coach
(Bandura 1977, Bozer & Jones 2018, Sals & Cannon-Bowers, 2001)

- Erfahrung
- Ausbildung/Weiterbildung
- Persönlichkeitsmerkmale

Wirksamkeit von Coaching
(Künzli in Ryba & Roth, 2019)

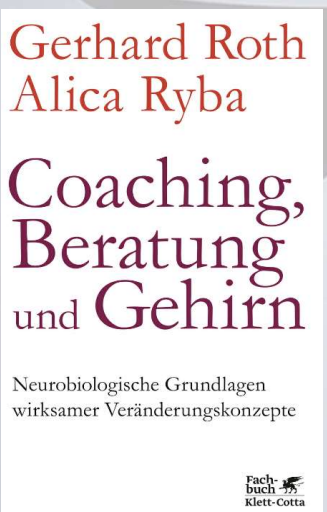


Wirkfaktoren
(Grawe 1998, Flückiger e. al. 2015)

- Arbeitsbündnis (Allianz)
- Ressourcenaktivierung
- Problemaktualisierung
- Motivationale Klärung
- Problembewältigung

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Wirksamkeit von Coaching
(Künzli in Ryba & Roth, 2019)

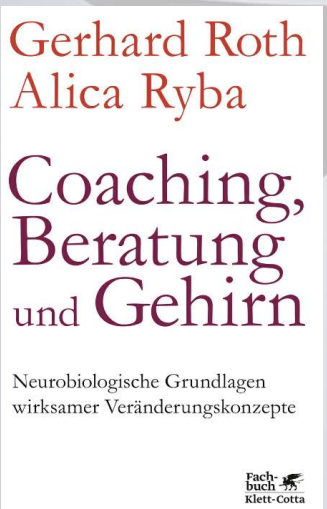


Interaktionen
(Gessnitzer & Kauffield 2015, Lehman-Willenbrock & Kauffield 2015,Roth & Ryba, 2019,)

- «Freundlichkeit»
- offenes Fragen
- fortlaufende Mikroabstimmung der Ziele des Prozesses

-> Komplexität der Prozesse verunmöglicht eine Prognose der Wirkung von spezifischen Interaktionen/ Interventionen auf die Prozesse

Wirksamkeit von Coaching
(Künzli in Ryba & Roth, 2019)



Kontext & Settingvariabeln
(Künzli 2019: Forschungsbedarf
Jones et al. Cincera 2018 u.v.a.m.)

- Erfahrung
- Ausbildung/Weiterbildung
- Persönlichkeitsmerkmale

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera

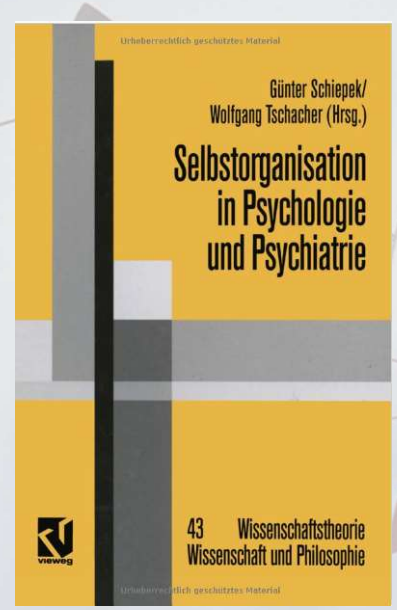
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management

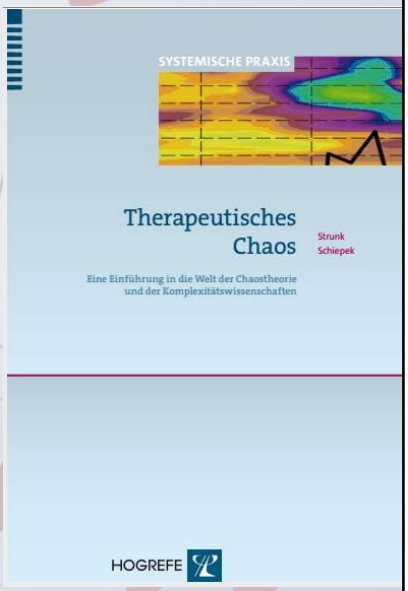
Idiolektik

Selbstregulation

bei
Entwicklungs-
Lern-
Entfaltungs-
Veränderungs-
Transformations-
Heilungsprozessen

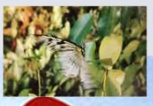
(Schiepek & Tschacher 2012
Strunk/Schiepek 2014)





Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera

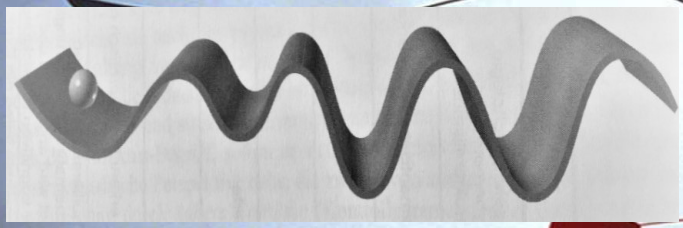
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management

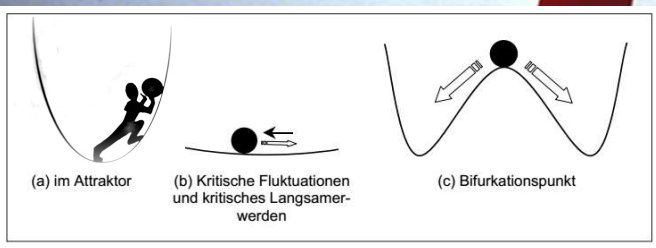


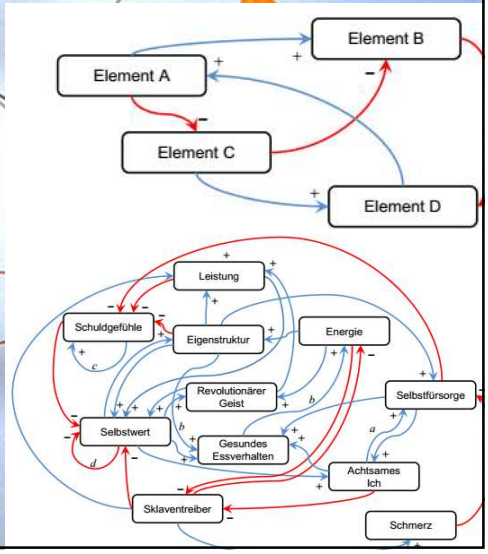
Idiolektik

Dynamik nichtlinearer Prozesse der Selbstregulation

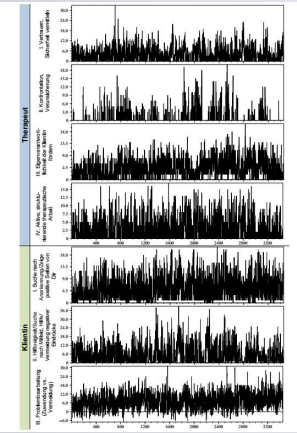
«Chaos»-Theorie / Mobile-Metapher

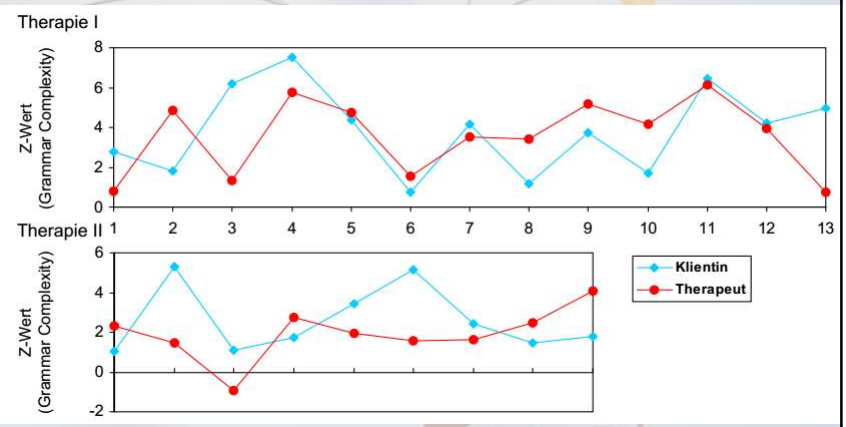






Psychotherapeutische Prozesse als Ordnungsübergänge
(Strunk/Schiepek 2014)

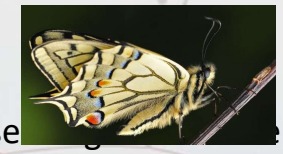




Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Dynamik nichtlinearer Prozesse der Selbstregulation

- Veränderungsprozesse entspricht der Dynamik nichtlinearer komplexer System
- die im System verborgenen / potenziellen Verhaltensmuster sind nicht vorab bestimmbar
- kleinste Bewegungen im System können grosse Veränderungen injizieren



- Schlüssel zu alternativen Verhaltensweise r Manipulation der Systemelemente, sondern im erkennen der Eigendynamik und (achtsamen) Anregung bzw Regulierung der Systemenergie
- Ermöglichen von Vielfalt (**Zieloffenheit** begünstigt Systemübergänge / Transformation)
- Synchronität der Prozessen der therapeutischen Begleitung kommt wesentliche Bedeutung zu

Begleitung von Veränderungsprozessen

- Schaffen von Stabilitätsbedingungen
  - motivationsfördernder Bedingungen & Ressourcenaktivierung begünstigen
  - Muster nachspüren zu identifizieren, Sinnhaftigkeit (an)erkennen ermöglichen
  - sich abstimmen mit (Mikro)Prozessen & Zielen der Klientin, des Klienten
- Destabilisierung/Fluktuationsverstärkungen erkennen, zulassen und realisieren
  - Experimente; spielerisches Explorieren, Musterunterbrechungen etc.
  - Unterscheidungen und Differenzierungen einführen
    (Ausnahmen: Interventionen zum Abfangen selbstzerstörerischer Verhaltensphänomene, Retraumatisierung etc.)
- „Kairos“: Wendepunkt(e)
  - beachten: Resonanz, Synchronisation, Passung und Koordination therapeutischer Vorgehensweisen

Würzburg 30.05.2019
GIG 34. Jahrestagung Andreas Cincera
Ein Schmetterling fliegt – und alles ist anders:
Nichtlineare Prozesse in Beratung, Therapie und Management
Idiolektik

Bezüge zum «Universum» der Idiolektik

- **Schlüsselworte** aufgreifen als Ausdruck von **Eigensprache** und Eigenprozesse, offen, kurz, konkretisierend nachfragen
- **Ressourcen** nachspüren und ansprechen
- **Paralogik, Bilder** und Metaphern assoziativ, der eigenen inneren, nichtlinealen ‘Logik’ jenseits der lexikalischen Bedeutung nachfolgen
- Kohärenz anstreben in uneingeschränkte **Würdigen** und das Annehmen der **Guten Gründe**
- in **Resonanz** sein, in **Zieloffenheit** der **Innerer Weisheit** und den selbstregulierenden Prozessen nachspüren

. . . und sich über Schmetterlingsmomente freuen