

Grundlagen der Idiolektischen Gesprächsführung für Gesundheitsberufe Weiterbildung Würzburg 2021

Idiolektik: Einfach fragen!

Gute Gespräche wurzeln in der Haltung des Gesprächsleiters und seiner Art der Beziehungsgestaltung. Idiolektische Gespräche machen stark und resilient. In dieser Weiterbildung werden wir üben, wie idiolektische Gespräche gelingen und wie sie wirken. Wir werden klären, wann Idiolektik als Methode wirksam werden kann – und wann sie eher nicht eingesetzt werden sollte. Gesprächsführung lernt man am besten, indem man übt, und genau dies werden wir tun. Die verschiedenen Übungen werden supervisorisch begleitet und mit Werkzeugen und etwas Theorie unterstützt.

Aufgrund der Struktur der Ausbildungsteilnehmer, die in überwiegender Zahl im ärztlichen und pflegerischen Bereich tätig sind, ergibt sich bei der Ausbildung ein Schwerpunkt der inhaltlichen Themen aus der Arbeit mit Patienten, Bewohnern und ihren somatischen wie psychischen Symptomen. Die Arbeit mit Mitarbeitern und Kollegen sowie die damit zusammenhängenden Herausforderungen werden ebenfalls Schwerpunkt sein. Die idiolektische Methode kann hier sowohl für die authentische Informationsgewinnung als auch bei dem Aufbau einer tragfähigen Beziehung von großem Nutzen sein. Darüber hinaus bietet sie eine ausgezeichnete Ausbildung von differenzierten Wahrnehmungsfähigkeiten, die eine genauere „Diagnosestellung“ und eine kooperative Beziehungs- und Therapiegestaltung ermöglichen.

Das Gute ist, dass idiolektische Gespräche – und damit auch Ausbildungen zu diesem Thema – üblicher Weise sehr entspannend sind. Zieloffenheit, heitere Gelassenheit, Achtsamkeit, Resonanz und Innere Weisheit werden uns als Themen durch die Ausbildung hindurch begleiten. Selbsterfahrung und Supervision sind feste Bestandteile der Weiterbildung.

Die Weiterbildung in den Grundlagen der Idiolektik findet an 4 Wochenenden statt mit jeweils 4 Weiterbildungseinheiten (WE) zu je 3 Stunden (**jeweils Freitag 16.00 Uhr bis Samstag 17.00 Uhr**).

Um die idiolektische Methode auch außerhalb des Ausbildungskontextes selbst als Klient zu erfahren, werden zwei Selbsterfahrungs-Einzelgespräche geführt, die jeweils 60 Euro kosten. Um einen Transfer in den eigenen Anwendungsalltag zu gewährleisten, ist außerdem eine kurze schriftliche Reflexion (Max. 2-3 DIN A4 Seiten) des Einsatzes der Methode und ihrer Wirkung anhand eines selbst gewählten und durchgeführten idiolektischen Gespräches vorgesehen.

Die Weiterbildung in den Grundlagen der Idiolektischen Gesprächsführung richtet sich an alle Menschen, die ihre Kompetenz, Gespräche vor allem im Berufsalltag zu führen, weiterentwickeln wollen.

Zertifizierung und Anerkennung

Nach der dokumentierten Teilnahme (Studienbuch) an den 16 Weiterbildungseinheiten und den zwei Selbsterfahrungsgesprächen und des schriftlich eingereichten Anwendungsbeispiels.

Bei Weiterführung der Ausbildung im Curriculum des Basiszertifikats werden die absolvierten 16 WEs in vollem Umfang anerkannt.

Ausbildungskosten

Eine WE (3 Zeitstunden) der Weiterbildungsgruppe kostet 60,- €.

Die Kosten für die gesamte Weiterbildung betragen somit insgesamt 960,- €. Bei Überweisung vor Beginn der Weiterbildung gilt eine Ermäßigung auf 910 €.

Für Getränke und kleine Pausensnacks wird ein Pauschalbetrag pro Seminar von 10 € vor Ort erhoben.

Hinzu kommen die Kosten für die zwei Einzelgespräche mit jeweils 60,- €, die extra abgerechnet werden.

Eine Bezahlung in einzelnen Raten ist nach individueller Absprache möglich.

Ausbildungsleitung & Organisation:

Dipl. Psych. Gabriele Schuster

Traubengasse 15

97072 Würzburg

Email: g.schuster@athene-qm.de

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Gabriele Schuster

Sparkasse Mainfranken Würzburg

IBAN: DE 36 7905 0000 0046 6585 30

SWIFT-BIC: BYLADEM 1 SWU

Stichwort: Modulweiterbildung Idiolektik Würzburg 2021

Grundlagen der Idiolektischen Gesprächsführung für Gesundheitsberufe Weiterbildung Würzburg 2021

Wichtige organisatorische Hinweise:

Bei Absage bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € fällig. Danach der volle Seminarbetrag. Sollten es an einem Ausbildungswochenende weniger als 6 Teilnehmer sein, wird das Seminar nicht stattfinden, es wird ein neuer Termin vereinbart. Eine Bestätigung der Teilnahme am jeweiligen Wochenende sollte 2 Wochen vor Seminarbeginn bei Gabriele Schuster per Email erfolgen.

Die Einzelgespräche werden selbständig vereinbart. Bitte im Studienbuch die Termine aufschreiben und die Dozenten unterschreiben lassen.

Methodik

- **Teilnehmerzahl:** Die Teilnehmerzahl der Ausbildungsgruppe ist auf 14 beschränkt.
- **Praxis & Theorie:** Erfahrungslernen setzt ein praxisorientiertes Lernen voraus. Theoretische Aspekte knüpfen dort an.
- **Livegespräche:** Im Mittelpunkt stehen (überwiegend) Gesprächssituationen, die dem Lernprozess die Dimension des Erlebens verleihen.
- **Microteaching:** Lernen an Mikrosequenzen, die unmittelbar supervidiert werden. Lernen durch ‚Probearbeiten‘.
- **Kleingruppenarbeit:** In Gruppen von 2 – 4 Personen lassen sich alle Teilnehmenden einer Ausbildungsgruppe rasch und niederschwellig in einen Lernprozess einbeziehen.
- **Supervision:** Praxisnahes Lernen bedeutet bei uns supervidiertes Üben. Damit ist die Einzelbetreuung in der Ausbildungssituation die Regel. Supervision findet in unterschiedlichen Settings statt (Einzel, Kleingruppe, Ausbildungsgruppe).
- **Selbsterfahrung:** ...und doch sich selbst und anderen ein Rätsel bleiben dürfen. Mit zunehmender Professionalisierung im Umgang mit der Idiolektik steigt der Anspruch an Selbsterfahrenheit. In der Idiolektik gipfelt dieser jedoch niemals in Humorlosigkeit.
- **Trainervielfalt:** Die Eigensprache ist etwas Individuelles, weil ihr eine Vielfalt an Sprachstilen gegenüber steht. Lernstile und Lehrstile sind in gleicher Weise individuell und vielfältig. Dem wird eine Vielfalt an Ausbildern am ehesten gerecht.
- **Videofeedback:** Mittels Videoaufnahmen kann das Verhalten (insbesondere Nonverbales) und die Sprache sowohl des Interviewers als auch des Interviewten analysiert und reflektiert werden.
- **Literaturstudium:** Die Teilnehmenden erhalten mit Ausbildungsbeginn eine Liste mit Idiolektik spezifischer sowie weiterführender Literatur. Die Gewichtung und die Art der Einbindung des Literaturstudiums in die Ausbildung wird zu Beginn besprochen.
- **Studienbuch:** Von jedem Teilnehmer wird ein Studienbuch geführt, in dem alle Weiterbildungseinheiten, die Selbsterfahrung, Supervision und die Klientenarbeit dokumentiert werden. Das Studienbuch wird zur Verfügung gestellt.

Grundlagen der Idiolektischen Gesprächsführung für Gesundheitsberufe Weiterbildung Würzburg 2021

Zeiten und Inhalte der Weiterbildung:

Datum	Inhalt	Referent
26.-27.03.2021	GRUNDLAGEN 1	Gabriele Schuster, NN
<p>Einführung in Haltung, Technik und Wirkungen der Idiolektik Wahrnehmungsübungen: Zuhören und Eigensprachliche Schlüsselworte wahrnehmen um Präsenz und Verbindung zu ermöglichen Allgemeine explorative Interventionstechniken: Erlernen einfacher, öffnender, kurzer und konkreter Fragen um Raum zur Selbsterkundung und Selbstbestimmung zu ermöglichen</p>		
21.-22.05.2021	GRUNDLAGEN 2	Gabriele Schuster, NN
<p>Wahrnehmungsübungen: Bilder! Interventionstechniken: Nach Bildern fragen, Unterschiede erklären lassen, bildhafte Begriffe wörtlich nehmen. Vorteile eigener Denk- und Verhaltensweisen erklären lassen, nach Ausnahmen fragen, Gegenteil beschreiben lassen. Minimale Intention, Interpretation und Intervention um Resonanz zu ermöglichen Folgen in Thema, Tempo und Ton um die Bedürfnisse nach Kontrolle und Sicherheit des Patienten zu unterstützen</p>		
16.-17.07.2021	GRUNDLAGEN 3	Gabriele Schuster
<p>Gesprächsgestaltung Gesprächseinstieg und Eröffnungssequenz Orientierung in der Prozessbegleitung: der Fokus im Gespräch, „Zieloffen Steuern“, Wendepunkte Gesprächsausstieg und Abschluss. Umgang mit problematischen Situationen. Indikation und Grenzen von Idiolektik in verschiedenen Gesprächssituationen Vertiefung der Wahrnehmungs- und Interventionstechniken aus den ersten beiden Wochenenden</p>		
22-23.10.2021	GRUNDLAGEN 4	Gabriele Schuster
<p>Anwendung der Idiolektischen Haltung und Technik: Integration der erlernten Haltung, Techniken und Strategien im professionellen Gespräch. Klärung der Frage: „Und wie binde ich das in einen Beratung-, Entwicklungs- oder Coachingsprozess ein?“ Transferbeispiele aus dem eigenen Arbeits-/Lebensalltag durch Reflexion eigener Gespräche und Rollenspiele</p> <p>Abschluss der Weiterbildung mit eigenen Gesprächen</p>		

Seminarzeiten jeweils:

Freitag 16.00 - 22.00 Uhr, Samstag 9.00 - 17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre
Gabriele Schuster