

IDIOLEKTIK FÜR GESUNDHEITSBERUFE GRUNDLAGENSEMINAR

Modulweiterbildung I
Würzburg 2022/2023



Idiolektik: Einfach fragen!

Idiolektische Gespräche machen stark und resilient. In dieser Weiterbildung werden wir üben, wie idiolektische Gespräche gelingen und wie sie wirken. Wir werden klären, wann Idiolektik als Methode wirksam werden kann – und wann sie eher nicht eingesetzt werden sollte. Gesprächsführung lernt man am besten, indem man übt, und genau dies werden wir tun. Die verschiedenen Übungen werden supervisorisch begleitet und mit Werkzeugen und etwas Theorie unterstützt.

Aufgrund der Struktur der Ausbildungsteilnehmer, die in überwiegender Zahl im ärztlichen und pflegerischen Bereich tätig sind, ergibt sich bei der Ausbildung ein Schwerpunkt der inhaltlichen Themen aus der Arbeit mit Patienten, Bewohnern und ihren somatischen wie psychischen Symptomen. Idiolektik dient der Gewinnung relevanter Informationen zum Beispiel bei der Anamnese und fördert den Aufbau einer tragfähigen Beziehung zum Betroffenen.

Das Gute ist, dass idiolektische Gespräche – und damit auch Ausbildungen zu diesem Thema – üblicher Weise sehr entspannend sind. Zieloffenheit, heitere Gelassenheit, Achtsamkeit, Resonanz und Innere Weisheit werden uns als Themen durch die Ausbildung hindurch begleiten. Selbsterfahrung und Supervision sind feste Bestandteile der Weiterbildung.

Eine feste Weiterbildungsgruppe fördert einen gemeinsamen Entwicklungsprozess. Eine Vertiefung persönlicher Beziehungen stärkt die Weiterbildungsverbindlichkeit und damit die Möglichkeiten eines selbst entfaltenden Lernens durch Experiment und Erfahrung.

Ausbildungsleitung & Organisation:

Dipl. Psych. Gabriele Schuster
Kurzpsychotherapeutin grad. IG
Traubengasse 15
97072 Würzburg
E-Mail: g.schuster@athene-qm.de
<https://www.athene-qm.de/>

Idiolektik

Gesellschaft für Idiolektik und
Gesprächsführung (GIG) e.V.
<https://idiolektik.de/>

Zeiten und Inhalte der Weiterbildung:

Grundlagen 1 mit Gabriele Schuster

Einführung in Haltung, Technik und Wirkungen der Idiolektik

Wahrnehmungsübungen: Zuhören und Eigensprachliche Schlüsselworte wahrnehmen, um Präsenz und Verbindung zu ermöglichen

Allgemeine explorative Interventionstechniken: Erlernen einfacher, öffnender, kurzer und konkreter Fragen, um Raum zur Selbsterkundung und Selbstbestimmung zu ermöglichen.

Grundlagen 2 mit Gabriele Schuster

Wahrnehmungsübungen: wichtige Signale zur Orientierung erkennen, Nonverbale und Paraverbale Signale, Ressourcen, Metaphern, Resonanz (praeverbale Wahrnehmung)

Interventionstechniken: Metaphern nutzen, um paralogische Ebenen zu ermöglichen, Ressourcenaktivierung, Erarbeiten guter Gründe und evolutionärer Funktionen, Nutzen konkreter Episoden, eigene Hypothesen wahrnehmen und loslassen. Minimale Intention, Interpretation und Intervention, um Resonanz zu ermöglichen; Folgen in Thema, Tempo und Ton, um die Bedürfnisse nach Kontrolle und Sicherheit des Patienten zu unterstützen

Grundlagen 3 mit Gabriele Schuster

Gesprächsgestaltung, Gesprächseinstieg und Eröffnungssequenz; Orientierung in der Prozessbegleitung: der Fokus im Gespräch, „Zieloffen Steuern“, Wendepunkte; Gesprächsausstieg und Abschluss. Indikation und Grenzen von Idiolektik in verschiedenen Gesprächssituationen.

Vertiefung der Wahrnehmungs- und Interventionstechniken aus den ersten beiden Wochenenden

Grundlagen 4 mit Gabriele Schuster

Anwendung der Idiolektischen Haltung und Technik: Integration der erlernten Haltung, Techniken und Strategien Transferbeispiele aus dem eigenen Arbeits-/Lebensalltag durch Reflexion eigener Gespräche und Rollenspiele

Abschluss der Weiterbildung mit eigenen Gesprächen

Seminarzeiten jeweils:

Freitag 16.00- 22.00 Uhr, Samstag 9.00- 17.00 Uhr

Zertifizierung und Anerkennung

Nach der dokumentierten Teilnahme (Studienbuch) an den 16 Weiterbildungseinheiten und den zwei Selbsterfahrungsgesprächen. Bei Weiterführung der Ausbildung im Curriculum des Basiskurses werden die absolvierten 16 WEs in vollem Umfang anerkannt.

Ausbildungskosten:

Eine WE (3 Zeitstunden) der Weiterbildungsgruppe kostet 80,- €.

Die Kosten für die gesamte Grundlagen-Weiterbildung betragen somit insgesamt 1280,- €. Bei Überweisung vor Beginn der Weiterbildung gilt eine Ermäßigung von 100 €.

Hinzu kommen die Kosten für die zwei Einzelgespräche mit jeweils 100,- €, die extra abgerechnet werden.

Eine Bezahlung in einzelnen Raten ist nach individueller Absprache möglich.

Wichtige organisatorische Hinweise:

Bei Absage bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € fällig. Danach der volle Seminarbetrag. Sollten es an einem Ausbildungswochenende weniger als 6 Teilnehmer sein, wird das Seminar nicht stattfinden, es wird ein neuer Termin vereinbart.

Eine Bestätigung der Teilnahme am jeweiligen Wochenende sollte 6 Wochen vor Seminarbeginn bei Gabriele Schuster per Email erfolgen.

Die Einzelgespräche werden selbstständig vereinbart. Bitte im Studienbuch die Termine aufschreiben und die Dozenten unterschreiben lassen.

Den Zoom-Link senden wir Ihnen jeweils vor den Seminaren per E-Mail zu.

Wir freuen uns auf Sie!

Modulweiterbildung I Würzburg 2022/2023

Anmeldung

Hiermit möchte ich mich auf die Warteliste für den nächsten Vertiefungskurs der Modulweiterbildung der Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung gesetzt werden.

Ich akzeptiere die allgemeinen Richtlinien der GIG. Mit meiner Unterschrift bekunde ich, dass ich an keiner psychischen Erkrankung leide. Falls ich an einer psychischen Erkrankung leide, mich in psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung befinde oder eine solche während der Ausbildung beginne, werde ich das mit der Ausbildungsleitung besprechen.

Sobald die Termine feststehen, werde ich benachrichtigt.

Absender:

Name

Straße

PLZ, Ort

Tel.

Fax

E-Mail

Datum

Das ausgefüllte Formular bitte speichern und an g.schuster@athene-qm.de senden. Danke!

Dipl. Psych. Gabriele Schuster
Kurzpsychotherapeutin grad. IG
Traubengasse 15
97072 Würzburg
E-Mail: g.schuster@athene-qm.de
<https://www.athene-qm.de/>

Bankverbindung:

Dipl. Psych. Gabriele Schuster
Stichwort: Modulweiterbildung Würzburg
IBAN: DE 36 7905 0000 0046 6585 30
SWIFT-BIC: BYLADEM 1 SWU

Idiolektik

Gesellschaft für Idiolektik und
Gesprächsführung (GIG) e.V.
<https://idiolektik.de/>