

Wo und wieviel?

OFFENES SEMINAR
10.-11. März 2023

SEMINARZEITEN

Freitag 17.00-21.30 Uhr

Samstag 9.00-12.30 und 13.30-17.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

BeratungBewegt

Werkraum Rhythmik, Wesemlinrain 16, 1. Stock
6006 Luzern

KOSTEN

CHF 370

Pauschal inkl. Pausenverpflegung

ERMÄSSIGUNGEN

GIG-Mitglieder: 10%

Übernachungskosten sind nicht im Preis
inbegriffen. Bitte selbst organisieren!

BANKVERBINDUNG

IBAN CH86 0070 0111 0000 5829 6

Zürcher Kantonalbank, lautend auf
mbg-impuls GmbH,
Scheuchzerstrasse 8
8006 Zürich

Stichwort „Idiolektik und Feldenkrais“

Wer und weitere Infos?

REFERENTINNEN

RITA BORER

Ausbilderin Idiolektik GIG, Musikpädagogin,
Dozentin Erwachsenenbildung,
Supervisorin und Beraterin BSO

**„Idiolektik nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise
zu unserer inneren Weisheit, wir werden berührt,
staunen, sind in Resonanz.“**

ANNA KARIN ENGELS

Dozentin Idiolektik GIG, Professional Feldenkrais®
Assistant Trainer, Dipl. Sportwissenschaftlerin,
(Movement theatre- Tanz)

**„Idiolektische Gespräche bieten den Raum, die Zeit
und die Aufmerksamkeit für das „So Sein“ des
Gegenüber und fördern kreative, oft überraschende
Ideen und Entwicklungen.“**

Idiolektik

Deine Sprache. Deine Welt



10.-11. MÄRZ 2023
IDIOLEKTIK UND FELDENKRAIS®
OFFENES SEMINAR IN LUZERN

Idiolektik

GIG Geschäftsstelle
Traubengasse 15
D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482
info@idiolektik.de
www.idiolektik.de

(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.

Was und wozu?

IDIOLEKTISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG UND FELDENKRAIS

WAS

Offenes Seminar

Grundlagen der idiolektischen Gesprächsführung mit der Aufmerksamkeit auf den Körper, sensibilisiert durch die Feldenkrais Methode

WER

Für Menschen, die in Berufsfeldern arbeiten, in denen Kommunikation und die Weisheit des Körpers bedeutsam sind.



Wie?

INHALTE DES SEMINARS

Grundlagen der idiolektischen Gesprächsführung:

Idiolektische Haltung

Umgang mit Eigensprache
einfache offene Fragen

Ressourcenorientierung
Würdigung

Nonverbale Signale

Gesprächsetting und Gesprächsverlauf

FELDENKRAIS METHODE

Orientierung im eigenen Körper und im Raum.

Verfeinern des Körperbildes – Ressourcenorientierung

Achtsamkeit in der Kommunikation mit dem eigenen Körper und mit seiner Umgebung

Das Lernen lernen

Idiolektik

WAS IST DER KERN?

Wege öffnen zu Anderen und sich selbst.

IDIOLEKTIK

Wir fragen einfach und zieloffen nach Schlüsselwörtern in der Eigensprache des andern. Eigensprache ist die ganz individuelle Art sich mitzuteilen.

In solchen Gesprächen entfaltet sich die Unverwechselbarkeit des einzelnen Menschen. Das tiefgreifende Wissen des Gesprächspartners über sich selbst wird gewürdigt.

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung

Kinaesthetische Wahrnehmung der individuellen Bewegung und Handlung wird im Gespräch eingesetzt.

Fühlen- spüren-denken-bewegen als Basis aller Handlungen erkennen – Kommunikation verfeinern – die Weisheit des Körpers spüren

WARUM IST DAS WICHTIG?

Als Menschen hören wir nicht auf, zu lernen und uns zu entwickeln. Bis zum Schluss. Die beiden wichtigsten Orte für Entwicklung sind die Begegnungen mit anderen Menschen und die Begegnung mit uns selbst.

Die Idiolektik- und die Feldenkrais-Ausbildungen bieten Anleitung und wirksames Werkzeug um dies nachhaltig zu fördern.