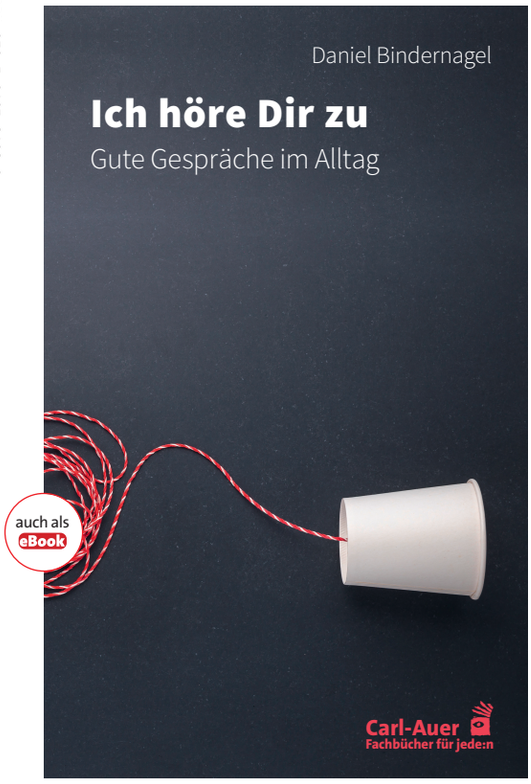

DANIEL BINDERNAGEL
ICH HÖRE DIR ZU
Gute Gespräche im Alltag

ca. 128 Seiten | Kt, 2023
D ca. 21,95 € | **A** ca. 22,60 €
ISBN: 978-3-8497-0490-2

erscheint **Oktober 2023**

© Portraitstudio Lautenschlager

Daniel Bindernagel, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis. Leitender Arzt an den Kinder- und Jugendpsychiatrischen Diensten St. Gallen 2008 bis 2020; Aufbau Säuglings- und Kleinkind-Ambulanz. Psychotherapeutische Ausbildungen in Psychodrama, Systemischer Therapie mit Kindern, Jugendlichen und Familien sowie Idiolektischer Gesprächsführung. 1. Vorsitzender der Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung 2015 bis 2020.

Einfach gut verstehen

»Reden ist Silber, Schweigen ist Gold« sagt eine Redewendung. Und es stimmt: Manchmal ist es besser zu schweigen, als etwas Unpassendes oder Überflüssiges zu sagen. Wer zunächst einmal zuhört und dann vielleicht eine einfache, offene und kurze Frage stellt, lässt sein Gegenüber zu Wort kommen und findet selbst leichter heraus, was es mit seinen Worten meint.

Dieses Buch zeigt, wie das gelingen kann und wie wir unsere Kommunikation mit einfachen Mitteln verbessern. Dazu gehören das Erkennen von Schlüsselworten, eine bildhafte Sprache, Resonanz zum Gegenüber, das Würdigen seiner bzw. ihrer »guten Gründe«, Zieloffenheit und Direktheit.

Daniel Bindernagel stützt sich auf das Konzept der Eigensprache und die Methode der Idiolektik, die sich in der Therapie und in der Beratung von Menschen bewährt haben. In überschaubaren Kapiteln überträgt er sie anhand von echten Dialogen auf alltägliche Situationen: in der Partnerschaft und in der Familie, in der Freizeit oder im Beruf. Ein Kapitel ist Gesprächen unter Jugendlichen gewidmet, die häufig die unverblümte und frische Art, Fragen zu stellen, noch beherrschen.

Mit seiner einfachen, klaren Sprache, den praktischen Übungen und wiederkehrenden Rubriken gibt das Buch selbst ein gutes Beispiel für direkte Kommunikation.

VERKAUFSARGUMENTE

- hilft, das eigene Kommunikationsverhalten zu verbessern und befriedigende Gespräche zu führen
- liefert Beispiele, Anregungen und Übungen für gelingende Kommunikation im Alltag

ZIELGRUPPEN

allgemeines Lesepublikum

EMPFEHLUNG

ISBN: 978-3-89670-748-2