

Idiolektik

Eigensprache öffnet Wege.



09. - 11. MAI 2024

HYBRID

Eigensprache und Embodiment

*Idiolektik, eine innovative Gesprächsmethode
in Therapie, Beratung, Bildung und Management*

39. Jahrestagung

Donnerstag, 09.05

10:00–10:15 **Begrüßung und Einführung**

Marianne Kleiner, Vorstandsmitglied der GIG,
Schulleiterin und Supervisorin

VORTRÄGE

10:15 – 10:50 **Körper, Seele, Geist und Gehirn**

Horst Poimann, Facharzt für Neurochirurgie, Arbeits- und
Organisationspsychologe

10:50 – 11:00 **Diskussion**

11:00 – 11:30 **PAUSE**

11:30 – 12:15 **Idiosomatik: Die Eigensprache in der
Psychosomatischen Praxis**

Tilman Rentel, Facharzt für Psychosomatische Medizin,
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Christoph Duit, Psychotherapeut

12:15 – 12:30 **Diskussion**

12:30 – 14:00 Uhr **MITTAGSPAUSE**

14:00 – 17:30 Uhr **WORKSHOPS A–G***

Nähere Infos in der Übersicht oder auf unserer Webseite

18:00 – 20:00 Uhr: **GIG-Mitgliederversammlung**

anschließend: kleiner Imbiss mit gemütlichem Beisammensein
im Plenarsaal des Juliusspitals. Gäste sind willkommen!

HINWEIS: Änderungen werden vorbehalten.

* Eine Einführung ist als Grundlage für die weiteren Workshops
empfohlen, wenn Idiolektik wenig bekannt ist.

Freitag, 10.05

09:00 – 09:15 **Einführung und Hinweise zum Tag**

Franz-Jochen Pelzer, Vorstandsmitglied der GIG, Berater und Erzieher

VORTRÄGE

09:15 – 10:05 **Focusing** – *eine körperorientierte, achtsamkeitsbasierte Methode*

Anna Poimann, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

10:05 – 10:15 **Diskussion**

10:15 – 10:45 **PAUSE**

10:45 – 10:50 **Intermezzo**

Tilman Rentel, Lied mit Stimme und Körper

10:50 – 11:20 **Die Verkörperung des Unternehmens: Wie Organisation, Körperreaktionen und Management zusammenwirken**

Peter Winkler, Diplom Psychologe, Psychol. Psychotherapeut

11:20 – 11:30 **Diskussion**

11:30 – 12:00 **Würdigung von Hans Hermann Ehrat**

Eckard Krüger, Facharzt für Allgemeinmedizin, Geriatrie, Rehabilitation, Komplementärmedizin

12:00 – 14:00 Uhr **MITTAGSPAUSE**

14:00 – 17:30 Uhr **WORKSHOPS H-N*** - *siehe Übersicht*

17:45 – 18:45 Uhr: **Dozent*innentreffen**

19:00 – 20:30 Uhr: **Vorstandssitzung**



Samstag, 11.05

09:00 – 09:15 **Einführung und Hinweise zum Tag**
Horst Poimann, Ehrenvorsitzender der GIG, Facharzt für Neurochirurgie, Psychotherapeut

VORTRÄGE

09:15 – 09:45 **Grundmotive der Sprache und frühe Formen der Kooperation – Forschungsbefunde der frühen Kindheit: Bindung, Zeigeverhalten und epistemisches Vertrauen**
Daniel Bindernagel, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

09:45 – 10:00 **Diskussion**

10:00 – 10:30 **PAUSE**

10:30 – 10:40 **Intermezzo**
Anna Karin, Feldenkrais

10:40 – 11:10 **Embodiment in Organisationen – Auf Augenhöhe kommunizieren in lernenden Organisationen**
Ramona Heister, Diplom Betriebswirtin (M.A.), Weiterbildung und Prozessbegleitung

11:10 – 11:25 **Diskussion**

11:25 – 12:00 **Moderierte Abschlussdiskussion zur Jahrestagung im Plenum**
Horst Poimann, Facharzt für Neurochirurgie, Arbeits- und Organisationspsychologe

12:00 – 14:00 Uhr **MITTAGSPAUSE**

14:00 – 17:30 Uhr **WORKSHOPS O-U*** - siehe Übersicht

Workshops

Donnerstag (A – G), Freitag (H – N), Samstag (O – U)

**A: EINFÜHRUNG
IN DIE IDIOLEKTIK**

Johannes Gächter,
Facharzt für HNO, Phoniatrie
und Psychosomatik

**B: KÖRPER, SEELE, GEIST
UND GEHIRN**

Horst Poimann, Facharzt für
Neurochirurgie, Arbeits- und
Organisationspsychologe

**C: ACHTSAMKEIT ERLEBEN –
ERFAHREN – ERKENNEN...**
Spürend hinhören und Worte
finden

Rita Borer,
Supervisorin, Beraterin,
Achtsamkeitstrainerin

Marianne Kleiner,
Fachspezialistin Bildung,
Supervisorin, Beraterin

**D: VON DER IDIOLEKTIK
ZUR IDIOSOMATIK.**

Umgang mit Körpersignalen,
-sprache & -symptomen im
idiolektischen Gespräch

Tilman Rentel,
Ärztlicher Psychotherapeut
Christoph Duit, Psychotherapeut

E: TAIJI UND IDIOLEKTIK –
Eine Haltung präsenen Hörens
auch über Bewegung üben.

Ramona Heister,
Gesundheitswissenschaften/
kommunikation (BSc.), Taiji- und
Qigong Lehrende (DDQT)

**F: IN MEINEM KÖRPER
WORTE FINDEN –** Idiolektik
und Kinesiologie miteinander
verbinden

Ivonne Krüger,
Beraterin und Erzieherin
Monika Nonella,
Lehrerin und Kinesiologin

**G: EIGENSPRACHLICHE
GESPRÄCHE IM
UMGANG MIT TINNITUS
UND HYPERAKUSIS**
(Zoom Workshop)

Petra Speth,
Audiotherapeutin (DSB)

**H: EINFÜHRUNG IN DIE
IDIOLEKTIK**

Andreas Speth,
Kinder- und Jugendpsychiate
Stefan Kuen,
Dozent Fachhochschule Nord-
westschweiz, Supervisor

I: DER LÖWE IN DIR – auch
das kleinste Wesen kann
das Herz eines Löwen haben

Ivonne Krüger,
Beraterin und Erzieherin
Franz-Jochen Pelzer,
Berater und Erzieher

**J: GESPRÄCHE IN BE-
WEGUNG –** Bewegung im
Gespräch

Ramona Heister,
Dipl. Betriebsw. (M.A.), Weiter-
bildung und Prozessbegleitung

K: FOCUSING – eine körperorientierte, achtsamkeitsbasierte Methode

Anna Poimann

Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

L: WÜRDIGUNG VON HANS HERMANN EHRAT

Eckard Krüger,

Facharzt für Allgemeinmedizin, Geriatrie, Rehabilitation, Komplementärmedizin

M: GANZ OHR – GANZ AUG – GANZ DA...

WIE GEHT DAS?

Grundlagen der idiolektischen Gesprächsführung für junge Erwachsene

Rita Borer, *Musikpädagogin, Supervisorin BSO, Beraterin, Achtsamkeitstrainerin*

Marianne Kleiner,

Fachspezialistin Bildung, Supervisorin BSO, Beraterin

N: DIE VERKÖRPERUNG DES UNTERNEHMENS:

Wie Organisation, Körperreaktionen und Management zusammenwirken (Zoom Workshop)

Peter Winkler,

Diplom Psychologin, Psychologischer Psychotherapeut

O: KÖRPERSPRACHE+

Daniel Bindernagel,

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

P: VERKÖRPERTE SPRACHE – FELDENKRAIS UND EIGENSPRACHE

Petra Speth,

Audiotherapeutin (DSB)

Anna Engels, *Feldenkrais*

Practitioner, Diplom Sportwissenschaftlerin

Q: EINZELGESPRÄCHE ZU PSYCHOSOMATISCHEN THEMEN

Andreas Speth, *Kinder- und*

Jugendpsychiater

Christoph Duit, *Psychotherapeut*

R: IDIOLEKTIK IN FÜHRUNG UND MANAGEMENT

Gabriele Schuster, *Diplom*

Psychologin, Leitung eines Pflegedienstes

S: ACHTSAMKEIT UND IDIOLEKTIK

Eckard Krüger, *Facharzt für*

Allgemeinmedizin, Geriatrie,

Rehabilitation, Komplementärmedizin

T: PRÄVERBALE WAHRNEHMUNG IM GESPRÄCH

Andreas Cincera, *Dozent und*

Studienleiter Berner Fachhochschule, Musiker, Supervisor

U: IDIOLEKTIK UND WIRBELSÄULE: Einflüsse auf den Alltag

(Zoom Workshop)

Horst Poimann, *Facharzt für*

Neurochirurgie, Arbeits- und Organisationspsychologe

Wann und wie viel?

BEGINN & ENDE

**Donnerstag, 10 Uhr –
Samstag, ca. 17.30 Uhr**

nach Ende d. Workshops

KOSTEN

PRÄSENZ-TEILNAHME

gesamte Tagung:

500,00* €

Tageskarte:

170,00* €

Workshop einzeln/online:

85,00* €

Frühbucherrabatt

bei Anmeldung bis:

01.02.2024

420,00 €

(hier keine weitere

Ermäßigung)

*Ermäßigungen:

- GIG-Mitglieder: 10%
- Studierende: 50%
(mit Nachweis)
- Menschen bis 26 Jahre
kostenfrei

Übernachungskosten

sind nicht im Preis
inbegriffen. Bitte selbst
organisieren!

CME-PUNKTE

sind bei der Bayerischen
Landesärztekammer für
Sie beantragt.

ANMELDUNG

GIG Geschäftsstelle

Traubengasse 15

D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482

info@idiolektik.de

www.idiolektik.de

BANKVERBINDUNG

Deutschland

Sparkasse

Mainfranken Würzburg,

IBAN: DE90 7905

0000 0000 2467 44,

BIC: BYLADEM 1 SWU

Schweiz

EURO-Konto:

36.296.647.450.2

Ersparniskasse

Schaffhausen,

IBAN: CH32 0683 5362

9664 7450 2,

BIC: RBABCH22835

oder

Ersparniskasse

Schaffhausen,

IBAN CH69 0683 5016

1022 0560 9,

BIC: RBABCH22835,

BC 6835,

Postscheck 82-1-7

Kennwort

„Jahrestagung 2024“

Wo und weitere Infos?

VERANSTALTUNGSORT

Weinstuben Juliusspital

Tagungszentrum
in der Zehntscheune
Klinikstraße 1
97070 Würzburg



*Die Zehntscheune am
Juliusspital Weinstuben.*

HYBRID

Angebote an der Jahrestagung 2024:

Alle Vorträge sowie an jedem Tag ein extra gestalteter Workshop (**G,N,U**) können Sie digital besuchen. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen entsprechenden Zoom-Zuganglink. Die technischen Mindestvoraussetzungen finden Sie auf der Homepage unter Termine/ Jahrestagung digital.

KOSTEN

HYBRID-TEILNAHME:

gesamte Tagung: **380,00 €**

Tageskarte: **130,00 €**

Workshop einzeln: **65,00 €**

Frühbucherrabatt

bei Anmeldung bis: **01.02.2024**

320,00 €

Idiolektik

GIG Geschäftsstelle
Traubengasse 15
D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482
info@idiolektik.de
www.idiolektik.de

(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.