

Wo und wann?

VERANSTALTUNGSORTE

Tilman Rentel
Universitätsstraße 50
91054 Erlangen
info@tilman-rentel.de

Andrea Matt
Sonnenstraße 36
90763 Fürth
info@andrea-matt.de

ZEITEN

Jeweils von 18.30 – 21.00 Uhr treffen wir uns an folgenden Terminen/ Orten:

MITTWOCH	7. FEBRUAR	ERLANGEN
MITTWOCH	13. MÄRZ	ERLANGEN
MITTWOCH	17. APRIL	ERLANGEN
MITTWOCH	8. MAI	ERLANGEN
MITTWOCH	5. JUNI	ERLANGEN
MITTWOCH	3. JULI	ERLANGEN
MITTWOCH	25. SEPT	ERLANGEN
MITTWOCH	16. OKTOBER	FÜRTH
MITTWOCH	23. OKTOBER	ERLANGEN
MITTWOCH	6. NOVEMBER	FÜRTH
DIENSTAG	12. NOVEMBER	ERLANGEN
MITTWOCH	27. NOVEMBER	FÜRTH
MITTWOCH	11. DEZEMBER	ERLANGEN

ANMELDUNG

Erlangen: info@tilman-rentel.de
Fürth: info@andrea-matt.de

Spontane Gäste willkommen ;-)

Wer und wieviel?

BEGLEITUNG der Übungsabende durch

Rosmarie Hofmann, Erlangen
www.rosmarie-hofmann.de

Andrea Matt, Fürth
www.andrea-matt.de

Tilman Rentel, Erlangen
www.tilman-rentel.de

Wir wechseln uns in der Begleitung der Abende ab.

TEILNAHMEGEBÜHR

30 Euro pro Abend
(für wenig Verdienende 15 - 20 Euro)

VORAUSSETZUNG

Außer Freude am Entdecken und einer Portion Unwissen sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

WAS IST IDIOLEKTIK?

Informationen hierzu finden Sie unter
www.idiolektik.de

Idiolektik

GIG Geschäftsstelle
Traubengasse 15
D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482
info@idiolektik.de
www.idiolektik.de

(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.

Idiolektik

Einfach fragen.



IDIOLEKTIK

ÜBUNGSABENDE 2024

IN ERLANGEN UND FÜRTH

**Idiolektische Gespräche
erleben,
erlernen und
erleichtern.**

**„Idiolektik fördert Einsichten und
Zugang zu neuen, individuellen
Wegen“**

Was und für wen?

INHALTE

An den Übungsabenden werden wir den Zauber der Eigensprache in kleinen Gesprächen miteinander erleben können. Wir werden die Technik und Haltung der idiolektischen Gesprächsführung kennenlernen und vertiefen. Wir werden das gute Zuhören, die Auswahl von Schlüsselworten und kurze, offene und einfache Fragen üben, um die Anwendung der Idiolektik in der Praxis zu erleichtern.

FÜR WEN?

Für Menschen, die im privaten oder beruflichen Kontext Gespräche gestalten und ihren kommunikativen Handlungsspielraum weiter verfeinern möchten. Für Interessierte an der Eigensprache anderer Menschen.
Für Reiselustige in andere Welten.



Wie und was noch?

METHODE

Neben kleinen Übungen zur Eigensprache im Plenum wird es Möglichkeiten geben, Demonstrationsgespräche zu erleben und zu reflektieren, selbst unter Live-Supervision Gespräche zu führen sowie zu zweit oder dritt idiolektische Gespräche zu begleiten. Auch der Transfer in den eigenen privaten oder beruflichen Kontext kann erprobt werden. An manchen Abenden werden wir einen Fokus auf einen spezifischen Aspekt der idiolektischen Haltung oder Technik legen.

LITERATUR

Bindernagel, D., Krüger, E. Rentel, T., Winkler, P. (Hrsg.) (2013): Schlüsselworte - Idiolektische Gesprächsführung in Therapie, Beratung und Coaching. Carl Auer Verlag.

Bindernagel, D. (Hrsg.) (2016): Die Eigensprache der Kinder - Idiolektische Gesprächsführung mit Kindern, Jugendlichen und Eltern. Carl-Auer-Verlag.

Oehlmann, N., Rentel, T. (2023): Einfach fragen in Licht und Schatten. Das Potenzial der Eigensprache in der Traumatherapie. Carl-Auer-Verlag.

Bindernagel, D. (2023): Ich höre dir zu. Gute Gespräche im Alltag. Carl-Auer-Verlag.

Idiolektik

Finden im Dialog.

WAS IST DER KERN?

Idiolektik - ist eine respektvolle Gesprächsführung, die die Eigensprache des Gegenübers besonders berücksichtigt. In Verbindung mit einer Haltung der Offenheit können Räume für Eigenes begünstigt, Zugang zu den eigenen Ressourcen gestärkt und eine Entwicklung lebendiger Gespräche (auch in Gruppen) gefördert werden.

WIE GEHT DAS?

Wir fragen einfach und zieloffen nach Schlüsselwörtern in der Eigensprache des Anderen. Eigensprache ist die individuelle Art sich mitzuteilen. In solchen Gesprächen entfaltet sich die Unverwechselbarkeit des einzelnen Menschen. Das tiefgreifende Wissen der Gesprächsteilnehmenden über sich selbst wird gewürdigt.

