

# Wo und wann?

## VERANSTALTUNGSORT

In Eresos, Lesbos, Griechenland

## VERANSTALTUNGSZEITRAUM

18.-22.09.2024

## VERANSTALTUNGSZEITEN

18.09.2024 16.00 – 19.00 Uhr Beginn

19.-22.09.2024:

08.00 – 09.00 Uhr: Wasserboxen am Strand

10.00 – 13.30 Uhr: Idiolektik

18.00 – 20.00 Uhr: Salsa

22.09.2022: 20.00 Uhr Good Bye Party

## ANMELDUNG

GIG Geschäftsstelle

Traubengasse 15

97072 Würzburg

T +49 (0)931 73482

F +49 (0)931 2055525

info@idiolektik.de

# Wer und wieviel?

## REFERENTEN

### Name Dozent

**Horst Poimann**, Facharzt für Neurochirurgie,  
Arbeits- und Organisationspsychologe

### Name Dozent

**Anna Poimann**, Diplom-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin

### Name Dozent

**Maurizio Lalomia** mit lateinamerikanischen  
Tänzen

## VERANTSALTER

GIG Geschäftsstelle

Traubengasse 15

97072 Würzburg

## TEILNAHMEGEBÜHR

Idiolektik 5 WE: 15 Std 300€

Wasserboxen 4 x 1 Std.: 100€

Salsa 5 x 2 Std.: 200€

Auch Einzelbuchungen möglich.

Einzelunterricht und Vertiefungseinheiten nach  
Vereinbarung vor Ort!

# Idiolektik

GIG Geschäftsstelle

Traubengasse 15

D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482

info@idiolektik.de

www.idiolektik.de

(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.

# Idiolektik

Deine Sprache. Deine Welt.



**18.-22.09.2024**

**SEMINAR**

**IDIOLEKTIK UND SALSA AUF DER INSEL:  
KÖRPER IN BEWEGUNG**

# Was und für wen?

## INFOS & ABLAUF

Weitere und nähere Informationen zu Anreise und Ablauf sowie Adressen für Übernachtungsmöglichkeiten, Anfahrtsbeschreibungen und bei allen anderen auftauchenden Fragen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der GIG.

## ZU LESBOS:

Im September ist es dort meist noch sehr schön warm oder sogar heiß und da die Hauptsaison vorbei ist, nicht mehr „voll“.

Die Übernachtung organisieren Sie selbst, sie ist nicht im Preis enthalten.

Die GIG Geschäftsstelle hält für die Organisation der Übernachtungen Adressen bereit, so dass Sie, falls Sie noch nie auf Lesbos waren, für die Organisation Ihrer „Rahmenbedingungen“ von uns viele Hinweise und auch Unterstützung bekommen können.

## DIE VERSORGUNG DES LEIBLICHEN WOHLS

ist auf Lesbos köstlich...



# Wie und was noch?

Anreise am 18.09.2024

## INHALT:

Lebensenergie spendende Übungen am morgendlichen Strand bringen uns Jahrhunderte alte einfache taoistische Körperübungen und Atemtechniken nahe. Diese lassen uns die Verbindung zwischen Luft, Wasser und Erde erleben.

Einfache idiolektische Fragen und Gespräche führen uns in die inneren Verbindungen unserer Seele mit Leib und Gehirn. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse unterstützen uns dabei, wie der Körper unser Gehirn erschafft und unser Gehirn eine Seele.

Am Abend werden wir das tun, was unseren Körper und unseren Geist besser als alles andere auf der Welt fit hält: tanzen. Salsa, Bachata und andere lateinamerikanische Tänze werden uns einfach viel Freude bereiten.

# Idiolektik

## WAS IST DER KERN?

**Eigensprache öffnet Wege.**

## WIE GEHT DAS?

Im Idiolektischen Gespräch gehen wir konsequent auf die individuelle Sprache des Gegenübers ein und fragen auf inspirierende Art nach.

- Genaues Hinhören
- Einfache Fragen stellen zu Schlüsselworten
- Dem Gesprächsfluss folgen
- Entwicklungen Raum geben

## WAS IST DER NUTZEN?

Menschen kommen zu Wort, werden auf neue Weise gehört und fühlen sich verstanden. So finden sie eigene Perspektiven und Lösungen für einen konstruktiven Entwicklungsprozess.

Die Orientierung an der Eigensprache erleichtert Perspektivwechsel und hilft Gespräche gemeinsam zu gestalten. Sie erweitert professionelle Handlungsspielräume.