

# Idiolektik-Ausbildung

## Modul Therapeut\*in / Berater\*in / Trainer\*in



- Interdisziplinärer, berufsbegleitender Weiter-/ Ausbildungsstudiengang  
Deutschland / Österreich / Schweiz / Digital und in Präsenz
- mit hoher Anschlussfähigkeit der Ausbildung zur optionalen Anerkennung an (Fach)Hochschulen

### Möchtest du . . .

- deine Kompetenz in idiolektischer Gesprächsführung erweitern, vertiefen, verinnerlichen und reflektieren
- die Methoden zum Berufsalltag weiterführend in Beziehung setzen und professionell anwenden
- Idiolektik in Übungsgruppen, Einführungsseminaren und in Co-Leitungen an Seminaren weitervermitteln
- Den Abschluss als Dozent GIG anstreben (nicht vorausgesetzt)

### . . . dann

bietet dir dies das Modul «Therapeut\*in/Berater\*in/Trainer\*in» (TBT) an.

## Ziele

Die Teilnehmenden vertiefen das Methodenrepertoire der idiolektischen Gesprächsführung, und wenden dieses in Übungen und im eigenen Praxisfeld an. Sie reflektieren die folgenden spezifischen Themenfelder:

- Umgang mit Eigensprache (Basisinterventionen)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Aspekte der Kohärenz zwischen Handeln und der Einstellung sowie Haltung
- Beziehungsgestaltung
- Würdigung
- Ressourcenorientierung
- Paralogik
- Metareflexion zum Gesprächsverlauf und zur Selbstregulation in der Rolle des/der Gesprächsführenden
- Setting – Rahmen – Formate - Konzepte - Kontrakt
- Umgang mit non-, para- und präverbalen Wahrnehmungen
- Umgang mit als nicht passend empfunden Interventionen
- Anwendung der Idiolektik im eigenen Praxiskontext
- Theoretische Bezüge

Zudem erweitern die Teilnehmenden ihre Kompetenzen in Bezug auf die folgenden Themen:

- spezielle Interventionen
- Überblick und Einblick sowie Aneignung ausgewählter methodischer Elemente bzw. Herangehensweisen anderer bewährten Beratungs- und Therapiemethoden
- Kenntnisse und bewusster Umgang mit den Strategien und Techniken der Idiolektik
- Neurobiologische Grundlagen der Gesprächsführung
- Geschichte der Idiolektik
- Erforschung von Evidenz
- Ethik und idiolektische Methode

## ZIELPUBLIKUM

Das Modul TBT ist offen für Personen, die ihre Kompetenzen in Kommunikation und subjektorientierter, individueller Prozessbegleitung in ihrem spezifischen Berufskontext professionalisieren und vertiefen möchten. Es richtet sich an alle Berufsfelder sowie Menschen in Lebenskontexten, bei denen die Kommunikation und Prozessbegleitung eine bedeutsame Rolle spielen, so unter anderem an Lehrpersonen, Personen in der sozialen Arbeit, in der Seelsorge, Ärztinnen und Ärzte, Menschen in Gesundheits- und Pflegeberufen, Personen mit Aufgaben im Bereich des Coachings und / oder der professionellen Supervision, Therapeut\*innen, Trainer\*innen, in berufsspezifischer (Fach)Beratung und Lebensberatung, Verantwortliche im Personalwesen und in allen Ausbildungsbereichen.

## STUDIENVORAUSSETZUNG

Zugelassen sind Personen, welche die Module Grundlagen und Vertiefung Idiolektische Gesprächsführung der GIG oder ein von der Ausbildungskommission anerkanntes Äquivalent erfolgreich abgeschlossen haben\*. Über die Anrechnung von äquivalent erworbenen Kompetenzen in anderen Weiter- / Ausbildungskontexten entscheidet abschliessend die Ausbildungskommission GIG (Kontaktangaben siehe weiter unten)

\*siehe auch:

<https://idiolektik.de/wp-content/uploads/2023/03/Idiolektik-Ausbildungscurriculum.pdf>

## DAUER UND UMFANG

Das Modul TBT erstreckt sich über zwei Jahre, ab Ende Februar 2025 bis Ende Januar 2027, und setzt sich aus acht Blockwochenenden von Freitagabend bis Sonntagmittag zusammen (Datenliste siehe weiter unten).

Zwischen den Präsenzmodulen sind die Studierenden beauftragt, die spezifischen Themen in der eigenen Praxis zu erproben, anzuwenden zu reflektieren und in verdichteter Form als Leistungsnachweise im Sinn des Selbststudiums und Transferauftrags zu dokumentieren. Zudem sind das Literaturstudium, die Selbsterfahrung sowie supervidierte Betreuung eigener Fälle integraler Teil des TBT-Moduls. Des Weiteren verfassen die Teilnehmenden eine in einem Mentorat betreute Diplomarbeit.

## STUDIENKOSTEN

Die Studienkosten betragen 5140 - 5240 €, Varianzen entstehen je nach optionalen Anteilen. Reise- und Unterkunftskosten im Raum des Dreiländerecks müssen zusätzlich eingerechnet werden.

## STUDIENORTE

Die Kurse finden in Winterthur, Würzburg und ggf. Wien sowie andern Orten statt je nach geografischer Herkunft und Absprache mit den Teilnehmenden. Übungstreffen, Peer-Learning-Termine, Einzelcoachings und allenfalls Ausbildungseinheiten werden je nach Situation gelegentlich per ZOOM durchgeführt.

## ABSCHLUSS

Zertifikat «Therapeut\*in / Berater\*in/Trainer\*in GIG»

Mit dem Zertifikat erhalten die Teilnehmenden eine Liste der in der Ausbildung angeeigneten Kompetenzen, Inhalte und qualitative Angaben der Studienleistung.

Eine WE (Weiterbildungseinheit) beträgt 3 Stunden. Das heisst, mit dem Abschluss TBT können 170WE Studienleistung nachgewiesen werden, was dem Äquivalent von 510h Studienleistung entspricht, was an (Fach)Hochschulen etwa 17 ECTS entspricht.

Das Modul TBT ist Voraussetzung für das Modul Dozent\*in idiolektischer Gesprächsführung GIG, siehe dazu:

<https://idiolektik.de/wp-content/uploads/2023/03/Idiolektik-Ausbildungscurriculum.pdf>

Das erste Seminar ist gleichzeitig ein Entscheidungsseminar. Die Anmeldung und Zulassung zur Ausbildung erfolgt nach Empfehlung durch die Ausbildungsleitung und dem definitiven Entscheid durch den/die Teilnehmende\*n spätestens eine Woche nach dem Entscheidungsseminar.

Mit einem allfälligen abschliessenden Modul «Dozent\*in» (30WE) entspricht die gesamte Ausbildung 20 ECTS, die gegebenenfalls in dafür passenden Studiengängen an Hochschulen angerechnet werden können.

## ARBEITSFORMEN

Wirksame Gespräche beruhen auf der Anwendung spezifischer Theorie, Methodik und Technik. Zusätzlich trägt die Haltung der das Gespräch leitenden Person und ihre Art der Beziehungsgestaltung wesentliches bei. Dies zeigt auch die aktuelle psychotherapeutische Wirksamkeitsforschung. Ein zentrales Anliegen der idiolektischen Ausbildung ist es, eine solche günstige Grundhaltung mittels Erfahrungslernen und Modelllernen zu entwickeln und zu etablieren. Es geht jenseits in der Vermittlung einer Technik um ein sich entfaltendes Lernen durch Experiment und Erfahrung. Dies wird sowohl durch die Gespräche der Teilnehmenden untereinander als auch durch Live-Klientengespräche sichergestellt. Das Überblicken und Erarbeiten der die Methoden begründenden theoretischen Annahmen und evidenzbasierten Erkenntnissen, das Verorten der Methode im Feld der unterschiedlichen aktuellen Schulen und Konzepte in Therapie und Beratung und Coaching, Formen des Mikroteachings, Selbsterfahrung und Supervision, das Selbststudium und die Selbstreflexion sowie das Lernen in Peergruppen, zum Beispiel in regionalen Übungsgruppen, sind feste Bestandteile der Ausbildung.

## INHALT UND AUFBAU

Die Kursziele sind nach einzelnen Modulen aufgegliedert und orientieren sich am Curriculum das sich am Ausbildungskonzept der Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung orientiert. In den Kurseinheiten werden diese Ziele jeweils vernetzt. Die Gesprächsführung und bereits erarbeitete Themen werden in jeder Kurseinheit neben dem neuen Themenschwerpunkt mit vertieft sowie Anwendungen geübt und der Bezug zur eigenen Berufspraxis reflektiert.

## QUALITÄTSSICHERUNG

Die Studienleitung und die Dozierenden halten sich an in der Praxis und wissenschaftlich nachgewiesene bewährte Methoden, Erkenntnisse und ethische Leitlinien. Im Verlauf des Studiengangs werden die Prozesse und der Verlauf der Weiter-/Ausbildung evaluiert. Feedbacks und Anliegen der Teilnehmenden fliessen in die stetige Weiterentwicklung und Anpassung auf inhaltlicher Ebene mit ein.

## DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Die Module werden von zertifizierten und durch die GIG qualifizierten, erfahrenen Ausbilder\*innen GIG geleitet. Die Vielfalt der Dozent\*innen und die von ihnen mitgebrachten Mehrfachqualifikationen und Praxiserfahrungen in unterschiedlichen Kontexten und Lebenswelten ermöglicht es den Teilnehmenden, je eigene Anknüpfungspunkte zu finden und laden sie ein, ihr eigenes Profil zu entwickeln und die Methode in ihrem spezifischen Praxisfeld zu integrieren.

## STUDIENGANGS-KOLEITUNG

Andreas Cincera

Schulpraxisberater & Supervisor ISSVS; Graduiert Beratung IG; Musiker FH;  
Prof. Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana/SUM Lugano Interaktions- und Unterrichtsforschung; Digital Science Communication, Dozent Psychologie, Hochschuldidaktik & Studienleiter Weiterbildung Berner Fachhochschule; ständiger Gastdozent am Zentrum für Lernen, Lehren, Forschen Hochschule Luzern (HSLU); Leiter Institut für Musik, Bildung & Gesundheit mbg-impuls GmbH; Dozent und Ausbilder Idiolektik GIG Würzburg seit 2014.

Horst Poimann

Dr. med. Dipl.-Psych., Facharzt für Neurochirurgie; Arbeits- und Organisationspsychologie; Psychotherapeut, Tiefenpsychologische Verfahren (Jonas, Wyss) und VT (Braun, DGVT); ärztliches Qualitätsmanagement, IRCA-Auditor; Prüfer Ärztekammer Bayern; eigene Praxis als Neurochirurg: integrale Wirbelsäulenbehandlung und Psychosomatik; Supervisor (BDB), ISO-Auditor; nationale Vorstandsarbeit in BDNC, DGNC, QMG; DVP. Ehemaliger Lehrbeauftragter Universität Würzburg, Witten-Herdecke, FH Mainz & Universität Regensburg; Gründungsmitglied, langjähriger erster Vorsitzender, nun Ehrenvorsitzender der GIG; Dozent, Ausbilder und Supervisor in Idiolektik seit 1986.

## TERMINE UND ANMELDUNG

Anmeldungen mit anliegendem Anmeldeformular und erforderlichen Unterlagen bis 12.12.2024 an:

Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung (GIG) e.V. GIG  
Geschäftsstelle  
Traubengasse 15  
D-97072 Würzburg

Telefon und Fax +49 (0) 931 734 83  
E-Mail: [info@idiolektik.de](mailto:info@idiolektik.de)  
Internet: [www.idiolektik.de](http://www.idiolektik.de)

## Fragen und Studienberatung

Andreas Cincera, Ausbilder GIG, Ko-Studienleiter  
[andreas.cincera@idiolektik.de](mailto:andreas.cincera@idiolektik.de), mit Vermerk «TBT 2024-25»  
Telefon direkt +41 76 329 22 46

## AUSBILDUNGSKOMMISSION GIG

Tilman Rentel [tilman.rentel@idiolektik.de](mailto:tilman.rentel@idiolektik.de)  
Marianne Kleiner [marianne.kleiner@idiolektik.de](mailto:marianne.kleiner@idiolektik.de)  
Rita Borer [rita.borer@idiolektik.de](mailto:rita.borer@idiolektik.de)

Die Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung (GIG) ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein mit Sitz in Würzburg (Amtsgericht Würzburg VR 1203)

## Übersicht Termine Modul TBT (32 WE)

Stand 01.06.2024\_v10\_ac (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum/Zeit	Modul Themen / Prozessziele	Dozent/in	Transfer TN
Fr	21.02.2025 18.00	<b>Modul I</b> Entscheidungsseminar	Andreas Cincera Horst Poimann	<input type="checkbox"/>
So	23.02.2025 12.00			4 WE
Fr	04.04.2025 18.00	<b>Modul II</b>	Andreas Cincera Horst Poimann	<input type="checkbox"/>
So	06.04.2025 12.00			4 WE
Fr	20.06.2025 18.00	<b>Modul III</b>	n.n.	<input type="checkbox"/>
So	22.06.2025 12.00			4 WE
Fr	10.10.2025 18.00	<b>Modul IV</b>	n.n.	<input type="checkbox"/>
So	12.10.2025 12.00			4 WE
Fr	27.02.2026 18.00	<b>Modul V</b>	n.n.	<input type="checkbox"/>
So	01.03.2026 12.00			4 WE
Fr	19.06.2026 18.00	<b>Modul VI</b>	n.n.	<input type="checkbox"/>
So	21.06.2026 12.00			4 WE
Fr	30.10.2026 18.00	<b>Modul VII</b>	n.n.	<input type="checkbox"/>
So	01.11.2026 12.00			4 WE
Fr	08.01.2027 18.00	<b>Modul VIII</b>	Andreas Cincera Horst Poimann	<input type="checkbox"/>
So	10.01.2027 12.00			4 WE

## Studienkosten Modul Therapeut\*in/ Berater\*in / Trainer\*in Idiolektik

Voraussetzung Zertifikat Idiolektische Gesprächsführung Vertiefung GIG,

1 WE (Weiterbildungseinheit) = 3h Studienleistung

Seminare	32 WE	à 80 €	2560 €
Jahrestagung	6 WE	à 80 €	480 €
8 Transfer à 4	32h		
je Transfer % h Nachbearbeitung durch Ausbilder*in = 4h	4h	100 €	400 €
8 Selbststudium à 4h	32h		
Selbsterfahrung (4 Einzelgespräche à 50 Min. bei Ausbilder*in)	4h	100 €	400 €
4 Gespräche mit Live-Supervision durch Ausbilder*in	4h	100 €	400 €
Supervidierte Klientenarbeit (4 Fälle mit 4 Gesprächen)	16h		
Supervision der Klientenarbeit	4h	100 €	400 €
Diplomarbeit	ca. 63h		
Begleitung Diplomarbeit durch Ausbilder*in Extrakosten à 100 €/h	4-6h	100 €	400-600 €
Individuelles Literaturstudium	ca. 50h		
Abschlusskolloquium innerhalb des Abschlusseseminars			
Kompetenzeinschätzung mit Standortbestimmung und Empfehlung bez. Modul Dozent*in	1h	100 €	100 €

Zertifikat: Therapeut\*in Idiolektik GIG / Berater\*in Idiolektik GIG / Trainer\*in Idiolektik GIG

Gesamte Präsenz 38 WE

Gesamttotal inkl. Gespräche, Selbststudium, Transfers 324h / 108 WE

Gebühren Aus-/Weiterbildung Modul Therapeut\*in / Berater\*in / Trainer\*in: 5140 € - 5340 €  
(Varianzen entstehen durch optionale Anteile)

Zahlungsbedingungen: Die Anmeldung ist mit der Zahlung für das Entscheidungsseminar von 320€ registriert. Die weitere Rechnungsstellung erfolgt nach definitivem Entscheid der Teilnahme. Die weiteren Gebühren der Präsenzmodule werden in Halbjahresraten über zwei Jahre in Rechnung gestellt. Zahlungen in Teilbeträgen ist möglich, Absprache mit der Kursleitung, mit anschliessend schriftlicher Vereinbarung.

Die jeweiligen Gebühren für Selbsterfahrung und individuelles Coaching gemäss obenstehenden Kostenrahn werden von den Ausbildner\*innen separat in Rechnung gestellt

## Anmeldung Modul Therapeut\*in / Berater\*in / Trainer\*in

Hiermit melde ich mich für die Idiolektik-Ausbildung Modul TBT verbindlich an

NAME:

ANSCHRIFT:

TELEFON:

EMAIL:

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich an keiner akuten psychischen Erkrankung leide.

UNTERSCHRIFT:

Erforderliche mitzusendende Unterlagen:

- Kurzer CV zum Ausbildungshintergrund & zur beruflichen Praxis
- Kurzes Motivations schreiben (halbes/ganzes A4-Blatt)

PER POST AN:

Geschäftsstelle GIG  
Traubengasse 15  
97072 Würzburg

PER E-MAIL/ FAX AN:

info@idiolektik.org

Mehr Infos finden Sie auf: [www.idiolektik.de](http://www.idiolektik.de)

Bei Fragen können Sie sich an Andreas Cincera wenden:

T +41 (0)76 329 22 46 [andreas.cincera@idiolektik.org](mailto:andreas.cincera@idiolektik.org)

Mit der Anmeldung stimme ich nachfolgenden Bedingungen zu

1. Allgemeines:

Diese Bedingungen gelten für die Teilnahme an allen Veranstaltungen der GIG. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Bedingungen an.

2. Angebot und Vertragsabschluss:

Die Teilnehmerzahl der Kursplätze ist begrenzt. Die Kursangebote sind grundsätzlich freibleibend, das heißt, sie sind als verbindliche Angebote im Rahmen der verfügbaren Kursplätze zu verstehen.

Anmeldungen zu Veranstaltungen der GIG erfolgen schriftlich und sind verbindlich. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldung vergeben.

3. Zahlungsbedingungen: Die Anmeldung ist mit der Zahlung für das Entscheidungsseminar von 320€ registriert. Die weitere Rechnungsstellung erfolgt nach definitivem Entscheid der Teilnahme. Die weiteren Gebühren der Präsenzmodule werden in Halbjahresraten über zwei Jahre in Rechnung gestellt. Zahlungen in Teilbeträgen ist möglich, Absprache mit der Kursleitung, mit anschliessend schriftlicher Vereinbarung.

4. Kurs-Rücktritte sind ausschließlich schriftlich dem Veranstalter mitzuteilen.

Spezielles:

5. Bei vorzeitiger Beendigung des Kurses erfolgt eine Rückerstattung der Anteiligen, nicht in Anspruch genommen Leistungen in der Höhe von 66% der nicht bezogen Leistungen. Für eventuelle Rücküberweisungen benötigen wir Ihre Bankverbindung

6. Der Kurs wird unter der Bedingung ausreichender Anmeldungen durchgeführt. Anmeldeschluss ist der 12. Dezember 2024. Zu Gunsten der Planungssicherheit wird um möglichst frühe Anmeldung gebeten.

Nachanmeldungen können nur unter der Bedingung einer bereits feststehenden Durchführung angenommen werden.