

# Wo und wann?

## VERANSTALTUNGSORT

Kloster Frauenchiemsee

Frauenchiemsee ist eine einmalig schöne Insel mitten im Chiemsee mit einem Kloster aus dem Mittelalter. In dieser geschützten, autofreien und friedlichen Umgebung mit phantastischem Blick auf den Chiemsee und die Alpen wird Lernen zum Vergnügen.

## VERANSTALTUNGSZEITRAUM

28. August 2025 15.00 Uhr

31. August 2025 13.00 Uhr

## VERANSTALTUNGSZEITEN

3 Stunden pro Tag, je 90 min

Feldenkrais und Idiolektik

Am Nachmittag ist freie Auszeit.

Bei Bedarf nach Vereinbarung und zusätzlichem Honorar Einzelbehandlungen in Feldenkrais „Funktionale Integration“ (30 oder 60 min) oder idiolektische Einzelgespräche bzw. Intensivtrainings. Die geplanten Unterrichtszeiten geben die Möglichkeit auch die zahlreichen Aktivitäten in der Natur zu genießen, wie Bergwandern, Schwimmen und Segeln.

## ANMELDUNG

Dr. Tilman Rentel

[info@tilman-rentel@web.de](mailto:info@tilman-rentel@web.de)

bis spätestens 8 Wochen vor Beginn.

Das Zimmer sollte bis spätestens 8 Wochen vor Beginn des Seminars auf der Webseite des Klosters gebucht werden: [www.frauenwoerth.de](http://www.frauenwoerth.de)

Die Mahlzeiten können in den diversen Restaurants oder eingenommen werden oder in der Gästeküche selbst zubereitet werden. Die Selbstversorgung im Sommer ist einfach.

# Wer und wieviel?

## REFERENTEN

### Anna Karin Engels

Zertifizierte Feldenkrais Pädagogin FVD (seit 1992 Praxis in Köln) Senior Assistant Trainer in Feldenkrais Ausbildungen (seit 2006 international in Ausbildungen tätig), Dipl.Sportwissenschaftlerin Dozentin Idiolektik GIG (Gesellschaft für idiolektische Gespräche),  
[www.artem-feldenkrais.de](http://www.artem-feldenkrais.de)  
[annakarin.engels@freenet.de](mailto:annakarin.engels@freenet.de)

### Dr. med. Tilman Rentel

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er ist zertifizierter Traumatherapeut (DeGPT), Supervisor, Autor und Ausbilder für Idiolektik.  
[www.tilman-rentel.de](http://www.tilman-rentel.de)

## VERANSTALTER

Tilman Rentel

Universitätsstr. 50

91054 Erlangen

[info@tilman-rentel.de](mailto:info@tilman-rentel.de)

## TEILNAHMEGEBÜHR

SeminarKosten 380,00 Euro

Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten

Zu überweisen an:

Tilman Rentel

IBAN DE34763500001060690215

BIC BYLADEM1ERH

Betreff: Auszeit Fraueninsel

# Idiolektik

Deine Sprache. Deine Welt.



28.-31. AUGUST 2025

AUSZEIT MIT  
FELDENKRAIS & IDIOLEKTIK

AUF DER FRAUENINSEL/ CHIEMSEE

OFFENES SEMINAR

„Zeit und Raum für Bewusstheit  
im Körper und in der Sprache“

Anna Karin Engels  
Tilman Rentel

# Was und für wen?

## INHALTE

Beim **Feldenkrais** besteht die Möglichkeit in einer kleinen Gruppe zu arbeiten und die Inhalte an die Wünsche der Teilnehmenden anzupassen. Bei geeignetem Wetter können wir auch am Seeufer mit Blick auf die Alpen in der freien Natur praktizieren.

In der **Idiolektik**-Einheit werden wir uns neben der Einführung in eine achtsame Haltung des Zuhörens und Würdigens mit den verschiedenen Übergängen von Körper und Sprache beschäftigen. Wie können wir Körpersprache im Gespräch als Orientierung nutzen? Wie können wir Gespräche über körperliche Phänomene führen, um deren Kontexte besser zu verstehen oder hilfreiche Strategien im Umgang zu entwickeln? Wie können wir körperliche Erkundungs- und Veränderungsprozesse mit Sprache begleiten.

Das Seminar ist für Anfänger\*innen und erfahrene Teilnehmende geeignet.



# Feldenkrais

## METHODE

Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte über 2000 grundlegende ATM-Lektionen. In der Gruppe entdeckt und erfährt jede:r Teilnehmer:in individuell und im eigenen Tempo das enorme Spektrum menschlicher Lernfähigkeit mittels Bewegung. Die Weiterentwicklung des Bewusstseins und der Wahrnehmung des Körpers in der Bewegung stehen im Fokus des Seminars.

Die Inhalte erweitern unsere Fähigkeit zu denken, fühlen und handeln. Sie geben eine Chance zur Selbstentwicklung.

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Nach der schriftlichen Anmeldung ist Ihr Platz verbindlich reserviert - Sie erhalten eine Rechnung über den Seminarbeitrag ca. 6 Wochen vor Seminarbeginn. Für den Fall einer Stornierung des Seminars durch den/die Teilnehmer\*in bis 01.Juni 2024 (Seminar August) fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50 € an. Bei Stornierung 02.Juni /bis 01.Juli 2023 (Seminar August) werden 50% der Seminargebühr einbehalten- bei späterer Stornierung wird der gesamte Seminarbeitrag einbehalten oder vom Teilnehmenden verbindlich ein /e geeignete Ersatzteilnehmer\*in gestellt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-/ Seminarrücktrittsversicherung, um für alle Beteiligten Unannehmlichkeiten im Falle einer Absage zu vermeiden.

Falls eine Seminarabsage aufgrund unvorhersehbarer Umstände (z.B. erneute Covid o.ä. Situation) durch den Veranstalter oder das Kloster erfolgen muss - bekommen Sie Ihre bereits gezahlte Seminargebühr vollständig erstattet.

## ANERKENNUNG

Es werden 2 WE der GIG anerkannt  
BLAEK Punkte sind beantragt.

# Idiolektik

## WAS IST DER KERN?

**Eigensprache öffnet Wege.**

## WIE GEHT DAS?

Im Idiolektischen Gespräch gehen wir konsequent auf die individuelle Sprache des Gegenübers ein und fragen auf inspirierende Art nach.

- Genaues Hinhören
- Einfache Fragen stellen zu Schlüsselworten
- Dem Gesprächsfluss folgen
- Entwicklungen Raum geben

## WAS IST DER NUTZEN?

Menschen kommen zu Wort, werden auf neue Weise gehört und fühlen sich verstanden. So finden sie eigene Perspektiven und Lösungen für einen konstruktiven Entwicklungsprozess.

Die Orientierung an der Eigensprache erleichtert Perspektivwechsel und hilft Gespräche gemeinsam zu gestalten. Sie erweitert professionelle Handlungsspielräume.

**GIG Geschäftsstelle**  
Traubengasse 15  
D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482  
info@idiolektik.de  
www.idiolektik.de