

# Wo, wann, wie, wieviel?

## VERANSTALTUNGSORT

Kongresszentrum Liebestrasse 3  
8400 Winterthur/Schweiz

## VERANSTALTUNGSZEITRAUM UND ZEITEN

09.-12. JULI 2025

Mittwoch, 09. Juli 15.00-18.30 Uhr

Donnerstag, 10. Juli 09.00-17.30 Uhr

Freitag, 11. Juli 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Samstag, 12. Juli 09.00-12.45 Uhr

## VERANSTALTUNGSFORM

Die Teilnehmenden erhalten in interaktiv gestalteten Referaten und Workshops Einblicke in die Herangehensweisen idiolektisch geführter Gesprächsführung und ihre mögliche Anwendung in Verbindung unterschiedlichen Kontexten, vertiefen diese in Workshops und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.

## ANMELDUNG (BIS 15. MAI 2025)

mbg.impuls c/o Andreas Cincera  
Mail direkt: andreas.cincera@mbg-impuls.com  
Bei Bedarf Rückruf anfragen über: +41 76 329 22 46  
Teilnehmerzahl: max. 45

**Um termingerechte Anmeldung wird gebeten**

## EILNAHMEGEBÜHR

595.- CHF\*

\* Ermäßigungen: GIG-Mitglieder 10% Rabatt, Menschen bis 26: 80,- CHF / Studierende über 26: 50% Rabatt (Vollzeit; mit Nachweis)

## ÜBERNACHTUNG / VERPFLEGEUNG / KONTO

Siehe Rückseite des Anmeldeformulars

Die Kursbestätigung erfolgt nach der Teilnahme, eine Anerkennung an Weiterbildungsverpflichtung in spezifischen Berufskontexten auf Anfrage.

# Für wen, mit wem?

## ZIELGRUPPE

Jede & jeder, es sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich

## VERANSTALTER

mbg-Impuls GmbH - Kompetenzzentrum für Musik Bildung und Gesundheit - [www.mbg-impuls.com](http://www.mbg-impuls.com)

## KURSLEITUNG

Dozierende/Ausbildende der Gesellschaft für Idiolektik sowie Gäste

**Daniel Bindernagel** - Dr. med. Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Rita Borer** - Achtsamkeitslehrerin, Beraterin, Coach & Supervisorin bso/issvs, Lehrerin und Musikerin

**Andreas Cincera** - Dozent, Studienleiter Weiterbildung Berner Fachhochschule, Coach & Supervisor bso/issvs, Musiker, Prof. SUPSI/CSI Lugano

**Regine Fankhauser** - Dr. sc. nat. (Biologie), Coaching, Beratung und Mediation, johtin GmbH

**Sajiv Khanna** - Dr. med. Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Marianne Kleiner** - Schulleiterin, Dozentin Erwachsenenbildung, Supervisorin und Beraterin bso ,

**Yvonne Krüger** - Erzieherin, Beraterin Selbständig in eigener Praxis: Beratung und Begleitung von Menschen mit Lebens- und Entwicklungsfragen.

**Horst Poimann** - Dr. med. dipl. psych., Facharzt für Neurochirurgie, Arbeits- & Organisationspsychologie

**Peter Winkler** - Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut, psychosozialer innerbetrieblicher Berater

# Idiolektik

GIG-Geschäftsstelle  
Traubengasse 15  
D-97072 Würzburg

T +49 (0)931 73 482  
[info@idiolektik.de](mailto:info@idiolektik.de)  
[www.idiolektik.de](http://www.idiolektik.de)

(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.

# Idiolektik

Fragen statt Raten.



Idiolektik: eine innovative und respektvolle Gesprächsmethode

## WIE GEHT DAS?

Wir fragen einfach und zielfoher nach Schlüsselworte in der sogenannten Eigensprache. Sie ist die individuelle Art, sich mitzuteilen. Idiolektik ist eine Methode der Gesprächsführung, die in konsequenter Weise an der subjektiven Lebenswelt eines Menschen Anschluss nimmt. Das tiefgreifende Wissen des Gesprächspartners über sich selbst wird gewürdigt.

## WAS IST DER NUTZEN?

Menschen kommen zu Wort, werden gehört und fühlen sich verstanden. Die Orientierung an der Eigensprache erleichtert Perspektivenwechsel und hilft Gespräche gemeinsam zu gestalten. Sie erweitern die professionelle wie auch persönliche Handlungsspielräume.

Weitere Infos online: [www.idiolektik.de](http://www.idiolektik.de)

# Wann was?

## MITWOCH 09.07.2025

- 15.00 Begrüßung & Informationen  
15.30 Demonstrationsgespräch, Einführung, Vertiefung zur Idiolektik, der an der Eigensprache des Gegenübers orientierten Gesprächsführung Andreas Cincera  
16.15 Pause.  
16.45 «Ich nehme dich beim Wort»: Kommunikation mit neurodiversen Menschen Regine Fankhauser  
18.00 Ende der Eröffnungsveranstaltung

## DONNERSTAG, 10.07.2025

- 08.30 optionales Angebot  
MBSR am Morgen, Rita Borer, bis 08.50  
09.00 Input & Austausch «Kreativität und Neuroplastizität»: Wie Gehirn, Körper und Umwelt zusammenwirken - Horst Poimann  
10.10 Pause  
10.30 Einstieg in Workshops ABC  
12.30 Mittagspause  
14.00 bis 17.30 Workshops ABC mit flexiblen Pausen

## FREITAG, 11.07.2025

- 08.30 optionales Angebot  
MBSR am Morgen, Rita Borer, bis 08.50  
9.00 Input & Austausch: «Stimmlicher Ausdruck zwischen Resonanz, Synchronisation und Emotionalität»: Eine Rundreise durch Natur, Musik und Eigensprache» - Peter Winkler  
10.10 Pause  
10.30 Workshops ABC  
12.30 Mittagspause  
14.0- 17.30 Workshops DEF

## SAMSTAG, 12.07.2025

- 9.00 bis 11.00 Workshops DEF  
11.00 Pause  
11.00 Demonstrationsgespräch und Abschlussplenum Andreas Cincera  
12.45 Ende der Veranstaltung



# Was und wie?

## KURS A: Idiolektik und Katathym -imaginative Psychotherapie

Daniel Bindernagel, Sajiv Khanna

Wie bereichern Bilder unseren sprachlichen Dialog? An Beispielen werden die beiden Methoden Idiolektik und Katathym-imaginative Psychotherapie dargestellt und erfahrbar gemacht. Teilnehmende üben unter Anleitung beide Methoden. So können Parallelen, Unterschiede und Ergänzendes erlebt werden.

## KURS B: Im Gespräch mit Familien

Yvonne Krüger, Marianne Kleiner

In der Zusammenarbeit mit Familien sehen und erkennen wir systemisch komplexe Zusammenhänge, die uns im beruflichen Alltag begleiten. Im Sinne der Allparteilichkeit wertschätzend eine Vertrauensbasis zu schaffen, in der eigene Lösungswege erkundet und begangen werden können, ist herausfordernd. Wenn es gelingt, ist es für alle Beteiligten beglückend.

## KURS C: Katalysatoren für kreative Prozesse

Horst Poimann, Andreas Cincera

Wir entdecken die Kraft der Präsenz und des aufmerksamen Zuhörens. Durch einfache, offene und wertfreie idiolektische Fragen sowie verwandte Interventionen entsteht Raum für neue Ideen, Perspektiven und Möglichkeiten. Kreative Prozesse können so auf spielerisch Weise und mit Leichtigkeit zu weiteren Entfaltung kommen.

# Was und wie?

## Kurs D: Im Jetzt ankommen und achtsam wahrnehmen, was ist

Rita Borer

Dich auf die achtsame Wahrnehmung einlassen und alle Sinne schärfen, als Grundhaltung für das idiolektische Gespräch - wahrnehmen, was ist und in dieser Haltung mit der erzählenden Person mitgehen - die nächste Frage formulieren. Gemeinsamen mit kurzen Übungen ganz im Jetzt anzukommen, die Qualität dieser präsenten Momente erleben und im idiolektischen Gespräch dem Erlebten nachspüren. Zugewandt hinhören mit wacher Aufmerksamkeit für das, was gesagt werden möchte.

## Kurs E: Ich nehme dich beim Wort

Regine Fankhauser

Wenn neurodiverse und neurotypischen Menschen miteinander kommunizieren, kann es leicht zu Missverständnissen kommen zum Beispiel, wenn wortwörtliches Sprachverständnis eines autistischen Menschen auf eine mehrdeutige Ausdrucksweise eines neurotypischen Menschen trifft. Ressourcenorientiertes und zieloffenes Zuhören in einer idiolektischen Haltung und das genaue Aufgreifen von Schlüsselworten kann zu beidseitiger Entlastung und einer für beide Seiten angenehmen Kommunikation führen. Wir üben uns darin, Schlüsselworte wort-getreu aufzugreifen und möglichst einfach nachzufragen.

## Kurs F: In jedem steckt der Blues!

Peter Winkler

"Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort und die Welt hebt an zu klingen, triffst du nur das Zauberwort" (Joseph Freiherr von Eichendorff, „Wünschelrute"). Wir wollen dieses Lied in jedem einladen und zum Klingen bringen und lassen das Erlebte in idiolektischen Gesprächen nachtönen. Keine Voraussetzung außer Offenheit und Entdeckungslust.