

Wo, wann, wie, wieviel?

VERANSTALTUNGSORT

Kongresszentrum Liebestrasse 3
8400 Winterthur/Schweiz

VERANSTALTUNGSZEITRAUM UND ZEITEN

09.-12. JULI 2025

Mittwoch, 09. Juli 15.00-18.30 Uhr
Donnerstag, 10. Juli 09.00-17.30 Uhr
Freitag, 11. Juli 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Samstag, 12. Juli 09.00-12.45 Uhr

VERANSTALTUNGSFORM

Die Teilnehmenden erhalten in interaktiv gestalteten Referaten und Workshops Einblicke in die Herangehensweisen idiolektisch geführter Gesprächsführung und ihre mögliche Anwendung in Verbindung unterschiedlichen Kontexten, vertiefen diese in Workshops und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus.

ANMELDUNG (BIS 15. MAI 2025)

mbg-impuls c/o Andreas Cincera
Mail direkt: andreas.cincera@mbg-impuls.com
Bei Bedarf Rückruf anfragen über: +41 76 329 22 46
Teilnehmerzahl: max. 45

Um termingerechte Anmeldung wird gebeten

TEILNAHMEGEBÜHR

595.- CHF*

* Ermäßigungen: GIG-Mitglieder 10% Rabatt, Menschen bis 26: 80,- CHF / Studierende über 26: 50% Rabatt (Vollzeit; mit Nachweis)

ÜBERNACHTUNG / VERPFLEGUNG / KONTO

Siehe Rückseite des Anmeldeformulars
Die Kursbestätigung erfolgt nach der Teilnahme, eine Anerkennung an Weiterbildungsverpflichtung in spezifischen Berufskontexten auf Anfrage.

Für wen, mit wem?

ZIELGRUPPE

Jede & jeder, es sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich

VERANSTALTER

mbg-Impuls GmbH - Kompetenzzentrum für Musik Bildung und Gesundheit - www.mbg-impuls.com

KURSLEITUNG

Dozierende/Ausbildende der Gesellschaft für Idiolektik sowie Gäste

Daniel Bindernagel - Dr. med. Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Rita Borer - Achtsamkeitslehrerin, Beraterin, Coach & Supervisorin bso/issvs, Lehrerin und Musikerin

Andreas Cincera - Dozent, Studienleiter Weiterbildung Berner Fachhochschule, Coach & Supervisor bso/issvs, Musiker, Prof. SUPSI/CSI Lugano

Regine Fankhauser - Dr. sc. nat. (Biologie), Coaching, Beratung und Mediation, johtin GmbH

Sajiv Khanna - Dr. med. Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Marianne Kleiner - Schulleiterin, Dozentin Erwachsenenbildung, Supervisorin und Beraterin bso ,

Yvonne Krüger - Erzieherin, Beraterin Selbständig in eigener Praxis: Beratung und Begleitung von Menschen mit Lebens- und Entwicklungsfragen.

Horst Poimann - Dr. med. dipl. psych., Facharzt für Neurochirurgie, Arbeits- & Organisationspsychologie

Peter Winkler - Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut, psychosozialer innerbetrieblicher Berater

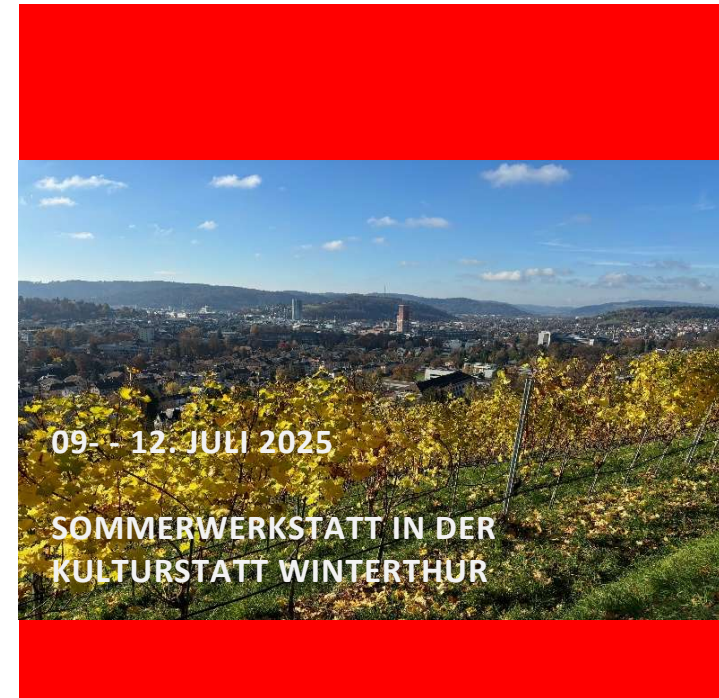
Idiolektik

GIG-Geschäftsstelle
Traubengasse 15
D-97072 Würzburg
(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.

T +49 (0)931 73 482
info@idiolektik.de
www.idiolektik.de

Idiolektik

Fragen statt Raten.



Idiolektik: eine innovative und respektvolle Gesprächsmethode

WIE GEHT DAS?

Wir fragen einfach und zieloffen nach Schlüsselworte in der sogenannten Eigensprache. Sie ist die individuelle Art, sich mitzuteilen. Idiolektik ist eine Methode der Gesprächsführung, die in konsequenter Weise an der subjektiven Lebenswelt eines Menschen Anschluss nimmt. Das tiefgreifende Wissen des Gesprächspartners über sich selbst wird gewürdigt.

WAS IST DER NUTZEN?

Menschen kommen zu Wort, werden gehört und fühlen sich verstanden. Die Orientierung an der Eigensprache erleichtert Perspektivenwechsel und hilft Gespräche gemeinsam zu gestalten. Sie erweitern die professionelle wie auch persönliche Handlungsspielräume.

Weitere Infos online: www.idiolektik.de

Wann was?

MITWOCH 09.07.2025

- 15.00 Begrüßung & Informationen
15.30 Demonstrationsgespräch, Einführung, Vertiefung zur Idiolektik, der an der Eigensprache des Gegenübers orientierten Gesprächsführung Andreas Cincera
- 16.15 Pause.
16.45 «Ich nehme dich beim Wort»: Kommunikation mit neurodiversen Menschen Regine Fankhauser
18.00 Ende der Eröffnungsveranstaltung

DONNERSTAG, 10.07.2025

- 08.30 optionales Angebot
MBSR am Morgen, Rita Borer, bis 08.50
- 09.00 Input & Austausch «Kreativität und Neuroplastizität»: Wie Gehirn, Körper und Umwelt zusammenwirken - Horst Poimann
- 10.10 Pause
- 10.30 Einstieg in Workshops ABC
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 bis 17.30 Workshops ABC mit flexiblen Pausen

FREITAG, 11.07.2025

- 08.30 optionales Angebot
MBSR am Morgen, Rita Borer, bis 08.50
- 9.00 Input & Austausch: «Stimmlicher Ausdruck zwischen Resonanz, Synchronisation und Emotionalität»: Eine Rundreise durch Natur, Musik und Eigensprache» - Peter Winkler
- 10.10 Pause
- 10.30 Workshops ABC
- 12.30 Mittagspause
- 14.0- 17.30 Workshops DEF

SAMSTAG, 12.07.2025

- 9.00 bis 11.00 Workshops DEF
- 11.00 Pause
- 11.00 Demonstrationsgespräch und Abschlussplenum Andreas Cincera
- 12.45 Ende der Veranstaltung



Was und wie?

KURS A: Idiolektik und Katathym -imaginative Psychotherapie

Daniel Bindernagel, Sajiv Khanna

Wie bereichern Bilder unseren sprachlichen Dialog? An Beispielen werden die beiden Methoden Idiolektik und Katathym-imaginative Psychotherapie dargestellt und erfahrbar gemacht. Teilnehmende üben unter Anleitung beide Methoden. So können Parallelen, Unterschiede und Ergänzendes erlebt werden.

KURS B: Im Gespräch mit Familien

Yvonne Krüger, Marianne Kleiner

In der Zusammenarbeit mit Familien sehen und erkennen wir systemisch komplexe Zusammenhänge, die uns im beruflichen Alltag begleiten. Im Sinne der Allparteilichkeit wertschätzend eine Vertrauensbasis zu schaffen, in der eigene Lösungswege erkundet und begangen werden können, ist herausfordernd. Wenn es gelingt, ist es für alle Beteiligten beglückend.

KURS C: Katalysatoren für kreative Prozesse

Horst Poimann, Andreas Cincera

Wir entdecken die Kraft der Präsenz und des aufmerksamen Zuhörens. Durch einfache, offene und wertfreie idiolektische Fragen sowie verwandte Interventionen entsteht Raum für neue Ideen, Perspektiven und Möglichkeiten. Kreative Prozesse können so auf spielerisch Weise und mit Leichtigkeit zu weiteren Entfaltung kommen.

Was und wie?

Kurs D: Idiolektik und die phantastischen Welten der Bilder und Geschichten, in denen alles möglich ist Rita Borer

Spielerisch, intuitiv und kreativ lassen wir uns in unsere fantastischen Innenwelten führen, entwickeln Bilder und Geschichten, die einzigartig und unverwechselbar sind. Das Worte, Klänge, Farben, Bilder, Gedichte, Gerüche, Träume für 'wahr' nehmen und erleben, was sie mit uns machen. In diesem Workshop erforschen, experimentieren und sammeln Erfahrungen mit der Paralogik - einen Kernbegriff der Idiolektik. Wir hören hin mit vollem Feingefühl, zugewandt, mit wacher Aufmerksamkeit für dwas gesagt werden möchte.

Kurs E: Ich nehme dich beim Wort Regine Fankhauser

Wenn neurodiverse und neurotypischen Menschen miteinander kommunizieren, kann es leicht zu Missverständnissen kommen zum Beispiel, wenn wortwörtliches Sprachverständnis eines autistischen Menschen auf eine mehrdeutige Ausdrucksweise eines neurotypischen Menschen trifft. Ressourcenorientiertes und zieloffenes Zuhören in einer idiolektischen Haltung und das genaue Aufgreifen von Schlüsselworten kann zu beidseitiger Entlastung und einer für beide Seiten angenehmen Kommunikation führen. Wir üben uns darin, Schlüsselworte wort-getreu aufzugreifen und möglichst einfach nachzufragen.

Kurs F: In jedem steckt der Blues! Peter Winkler

"Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort und die Welt hebt an zu klingen, triffst du nur das Zauberwort" (Joseph Freiherr von Eichendorff, „Wünschelrute"). Wir wollen dieses Lied in jedem einladen und zum Klingen bringen und lassen das Erlebte in idiolektischen Gesprächen nachtönen. Keine Voraussetzung außer Offenheit und Entdeckungslust.